

---

CURRICULUM VITAE

**MARÍA SOLEDAD HERRERA PONCE**

**PROFESORA TITULAR  
INSTITUTO DE SOCIOLOGÍA  
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE  
AV. VICUÑA MACKENNA 4860 - MACUL - SANTIAGO DE CHILE  
TELÉFONOS: (56)226864651; +56979083336  
<http://sociologia.uc.cl/profesor/maria-soledad-herrera-ponce/>  
<https://orcid.org/0000-0001-5178-806X>  
[mherrepo@uc.cl](mailto:mherrepo@uc.cl)**

---

Socióloga, Máster en Gerontología Social, Doctora en Sociología, con especialización en Análisis de Datos. Profesora Titular de la Pontificia Universidad Católica de Chile, donde ha desarrollado toda su vida académica en el Instituto de Sociología, desarrollando el área de metodología de la investigación y de análisis estadístico a nivel de pregrado y postgrado. Formadora de casi todas las generaciones de sociólogos y de profesores de metodología y análisis de datos, a partir de la década de los noventa en Chile. Con 25 años de investigación en el área de Sociología de la Vejez y el Envejecimiento, es referente a nivel nacional y Latinoamericano en el tema, con más de 20 proyectos de investigación, la Dirección de las Encuestas Nacionales de Calidad de Vida en la Vejez a partir del año 2007 y más de 40 publicaciones en esta área. Ha formado y entusiasmado a estudiantes de postgrado en la investigación en vejez y envejecimiento. Ha sido Jefa del Magíster en Sociología, Subdirectora de Postgrado e Investigación y Directora del Instituto de Sociología (2014-2020). Actualmente es la Directora del Centro de Estudios de Vejez y Envejecimiento (CEVE-UC), investigadora adjunta del Instituto Milenio para la Investigación del cuidado (MICARE), Investigadora responsable de un proyecto Fondecyt Regular sobre aislamiento y soledad de las personas mayores, y actual Directora de Iniciativa Mayor UC.

---

## ESTUDIOS

---

### *GRADOS ACADÉMICOS:*

Doctorado en Sociología, Universidad Autónoma de Madrid, Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales, 2003. Tesis: “Individualización social y cambios demográfico-familiares: ¿hacia una segunda transición demográfica?”. Director de Tesis: Juan Díez-Nicolás.

Diploma de Estudios Avanzados (D.E.A.) en Análisis de Datos, Universidad Autónoma de Madrid, 2003.

Master en Gerontología Social, Universidad Autónoma de Madrid, 1999.

Licenciada en Sociología, P. Universidad Católica de Chile, 1995.

### *TÍTULO PROFESIONAL:*

Socióloga, P. Universidad Católica de Chile, 1995.

---

## GESTIÓN Y TRAYECTORIA ACADÉMICA

---

### *JERARQUÍA ACADÉMICA UC:*

- Profesora titular (31/05/2021 – indefinido).
- Profesora asociada (01/09/2009 – 30/05/2021).
- Profesora asistente (01/07/2008 – 31/08/2009).
- Profesora auxiliar (02/11/2003 – 30/06/2008).
- Profesora auxiliar asociada (01/11/2002 – 01/11/2003).
- Instructora asociada (semillero Facultad de Ciencias Sociales) (01/03/1996 – 31/12/2000).

### *CARGOS DE DIRECCIÓN UC:*

- Directora Iniciativa Mayor UC, 2024 en adelante.
- Directora Instituto de Sociología, 2014-2020.
- Directora del Centro UC de Estudios de Vejez y Envejecimiento, 2021 en adelante.
- Directora de Fundación Conecta Mayor UC, cargo de Secretaria, desde 10/6/2025 en adelante.
- Subdirectora de Postgrado e Investigación, 2013-2014.
- Jefa Magíster Sociología, 2009-2014 (acreditación CNA de 7 años).
- Dirección de Diplomados: “Análisis e Interpretación de Datos Sociales” (2008-19); “Diseño e Implementación de Encuestas” (2008); “Procesamiento y Análisis de Datos Sociales” (2012-19); “Técnicas Avanzadas en Análisis de Datos Sociales” (2012-19).

## COMISIONES UC:

- Miembro de la Mesa de Envejecimiento UC, 2023-2024.
- Miembro del Directorio de Fundación Conecta Mayor UC, 13/5/2025 al 7/9/2026.
- Representante de la Facultad de Ciencias Sociales en la Comisión Asesora para la Promoción de los Académicos de la Facultad de Ciencias Sociales, 9/7/2021 al 8/7/2023. Renovada durante 2025.
- Representante de la Facultad de Ciencias Sociales en la Comisión de Calificación de los Académicos de la Facultad de Ciencias Sociales, desde marzo 2023. Renovada hasta 01 junio 2027.
- Miembro suplente de la Comisión de Profesores Titulares UC, 17/4/2023 al 16/4/2026.
- Representante del Rector en la Comisión Asesora para la Incorporación y Promoción de los Académicos de la Facultad de Agronomía e Ingeniería Forestal, 12/6/2021 al 11/6/2023.
- Representante del Rector en Comisión Asesora para la Calificación de los Académicos del Instituto de Ingeniería Matemática y Computacional, 21/7/2021 al 20/7/2023.
- Representante del Rector en la Comisión Asesora para Incorporación y Promoción de los Académicos del Instituto de Ingeniería Matemática y Computacional, 21/7/2021 al 20/7/2023.
- Representante de la Facultad de Ciencias Sociales en la Comisión Asesora para la Incorporación y Promoción de los Académicos de la Escuela de Gobierno, 9/7/2021 al 8/7/2023.
- Representante de la Facultad de Ciencias Sociales en la Comisión Asesora para la calificación de los Académicos de la Escuela de Gobierno, 9/7/2021 al 8/7/2023.
- Miembro suplente de representante de la Facultad de Ciencias Sociales en la Comisión Asesora para la Incorporación y Promoción de los Académicos de la Facultad de Ciencias Sociales (instituto de Sociología), 2023.
- Representante de los académicos ante el Consejo Académico del Instituto de Sociología UC, períodos 28/4/2021 al 28/4/2023 y del 28/4/2023 al 27/4/2025.
- Miembro Foro Universitario UC, 2022-2023.

---

## PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

---

### *PROYECTOS ANID (AGENCIA NACIONAL DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO, GOBIERNO DE CHILE) – CONICYT-FONDECYT:*

2022-2026      Directora Proyecto Fondecyt Regular 1220936 “Aislamiento y soledad en las personas mayores: determinantes y consecuencias en su calidad de vida”. Isolation and loneliness in older adults: determinants and consequences for their quality of life. \$170.627.000

- 2023-2027 Co-investigadora Proyecto Fondecyt Regular 1230437 “Redes Personales y Capital Social de Mujeres Cuidadoras: midiendo sus cambios en el tiempo e impacto en bienestar y salud”. Personal Networks and Social Capital of Women Caregivers: Measuring Changes Over Time and Their Impact on Well-being and Health Investigadora responsable: María Beatriz Fernández Lorca. \$ 230.000.000 por 4 años.
- 2023-2025 Investigadora Adjunta del Instituto Milenio para la Investigación del Cuidado MICARE, en la línea de investigación N°1: Aspectos socioculturales del cuidado y perspectiva del curso de vida. Sociocultural aspects of care and life course perspective . \$ 2.500.000.000.
- 2020-2021 Directora Proyecto ANID – COVID0041, “Efecto de la experiencia de la pandemia del COVID-19 en el bienestar psicosocial y la situación de salud de una cohorte de personas mayores en Chile”. The impact of the COVID-19 pandemic on the psychosocial well-being and health status of a cohort of older adults in Chile. \$22.340.000
- 2017-2021 Directora Proyecto Fondecyt Regular 1171071 “Comprendiendo la dinámica de la abuelidad y su relación con el bienestar de las personas mayores en Chile” / *Understanding the Dynamics of Contemporary Grandparenting and Wellbeing of Elderly Chileans*. \$ 100.000.000
- 2012-2016 Directora Proyecto Fondecyt Regular 1120331 “Eventos estresantes que ocurren al envejecer: como las relaciones familiares y los recursos sociales moderan el impacto en el bienestar de los mayores”.
- 2009-2012 Directora Proyecto Fondecyt Regular 1090326. “Cohesión Familiar, Solidaridad Intergeneracional y Conflicto: Impacto en el Bienestar del Adulto Mayor”. 12 hora semanales.
- 2018 Patrocinante del proyecto postdoctoral 3160522 “The impact of employment trajectories and retirement transition timing on older adults’ health: a longitudinal study in 11 countries”. Investigador responsable: Ignacio Madero C.
- 2014-15 Coinvestigadora en el proyecto FONIS: “Centros de atención diurna para adultos mayores frágiles: evaluación de la funcionalidad, bienestar subjetivo y aceptabilidad social”. X Concurso de Proyectos de Investigación y Desarrollo en Salud, FONIS 2013. Investigadora principal: Alejandra Araya. SA13110158.
- 2014-15 Coinvestigadora en el proyecto proyecto CA13110210 IDEA-Fondef “Diseño de sistema de comunicación de salud para adultos mayores y sus redes de apoyo”. Programa IDEA, II Concurso de Ciencia Aplicada FONDEF. Investigador principal: Sergio Godoy.
- 2005-2009 Coinvestigadora Proyecto Fondecyt Regular 1050769. “Wip-Bit Chile: uso y aprovechamiento de internet y tecnologías de información (TICs) en personas, empresas y la economía chilena respecto al mundo”. Investigador responsable: Sergio Godoy (Facultad de Comunicaciones PUC).
- 2003-2005 Coinvestigadora Proyecto Fondecyt Regular 1030946: “World Internet Project-Chile: Monitoreando el Futuro Digital”. Investigador responsable: Sergio Godoy (Facultad de Comunicaciones PUC).
- 2003 Ayudante Proyecto Fondecyt Regular 1020643: “Componentes de la calidad de vida del adulto mayor y factores asociados”. Investigadora responsable: Carmen Barros (Instituto de Sociología PUC).

1999            Coinvestigadora Proyecto Regular Fondecyt 1990562: “La familia del adulto mayor: composición e interrelaciones”. Investigadora responsable: Carmen Barros (Instituto de Sociología PUC).

*OTRAS ACTIVIDADES DE INVESTIGACIÓN:*

2024-2025      Consultora experta del Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación para el Desarrollo (CTCI), con el tema “Análisis de implicancias para Chile del fenómeno de desigualdad social y contrato intergeneracional”.  
<https://docs.consejoctci.cl/documento/desigualdad-social-y-contrato-intergeneracional-implicancias-de-futuro-para-chile/>

2007-2023      Directora de la Encuesta Nacional de Calidad de Vida en la Vejez, realizada desde el año 2007 a la fecha Proyecto de la Pontificia Universidad Católica de Chile y financiado por Caja de Compensación Los Andes. Se han realizado cinco olas de encuesta, seminarios y libros de divulgación, tesis de postgrado y publicaciones a partir de los datos de esta encuesta.

2021-2025      Investigadora y miembro del Consejo Consultivo del Observatorio del Envejecimiento para un Chile con Futuro, CONFUTURO-UC. <https://observatorioenvejecimiento.uc.cl/>

2021-2023      Investigadora y miembro del Consejo Consultivo de la Fundación Conecta Mayor, en el grupo que está realizando la evaluación de impacto.

2020-2021      Ciudades Amigables: indicadores para la medición del bienestar urbano del adulto mayor. Proyecto Interdisciplinario Vicerrectoría de Investigación, Pontificia Universidad Católica de Chile. Investigadora responsable: M. Beatriz Fernández.

2017-2018      Directora del proyecto “Empleo y personas mayores: lineamientos para una política de inclusión laboral”. Financiado por la Corporación de Capacitación de la Cámara Nacional de Comercio y realizado por el Centro de Estudios de Vejez y Envejecimiento de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

2016-2017      Coinvestigadora, para el Proyecto FAI de Área Temática Prioritaria “Familia y Educación para el Desarrollo y Bienestar en Primera Infancia” dirigido por la investigadora, María Verónica Cano del Instituto de Ciencias de la Familia en la Universidad de los Andes.

2015-2016      Directora del proyecto “Diseño de instrumentos de levantamiento de información para el Segundo Estudio Nacional de la dependencia en las Personas Mayores”. SENAMA. Licitación Pública. CEVE/DESUC.

2015-2016      Directora del proyecto “Instrumento de evaluación de dependencia: diseño y validación de instrumentos de medición de dependencia y calidad de vida en personas con alguna condición permanente y personas mayores dependientes con necesidades de cuidado en función de limitaciones en actividades de la vida diaria”. Ministerio de Desarrollo Social. Licitación Pública. CEVE/DESUC.

2015            Directora del proyecto “Sistematización y descripción de los perfiles de las cuidadoras de personas dependientes, las demandas de apoyo que las cuidadoras presenten y los programas existentes para aliviar el trabajo de cuidado (incluyendo tareas directas de cuidado, trabajo doméstico, apoyos y acompañamiento de personas dependientes, sean remuneradas o no)”. Ministerio de Desarrollo Social. Licitación Pública. CEVE

- 2014-2015 Investigadora en el proyecto “Diseño de un modelo de intervención para la atención de la demencia”. Fundación Oportunidad Mayor.
- 2014-2015 Directora del proyecto “Diseño, validación y establecimiento de las propiedades de medición índices e indicadores de la primera Encuesta Nacional de Cultura Científica en Chile”. Licitación N° 1571-38-LE14. Comisión Nacional de Investigación Científica y Tecnológica (CONICYT).
- 2013 Coinvestigadora en el proyecto “Análisis del Mercado Laboral para la Población de 55 años y más y sus implicancias para el ahorro previsional”. Ministerio del Trabajo de Chile, Instituto de Previsión Social. Licitación Pública. Informe final de 226 páginas. <https://www.previsionsocial.gob.cl/sps/download/estudios-previsionales/publicaciones/documentos-de-trabajo/2009-2013/009-dt-2013-analisis-del-mercado-laboral-55-anos.pdf>.
- 2013 Directora del proyecto “Factores Sociales de la Dependencia en Chile”. Vicerrectoría de Investigación – Pontificia Universidad Católica de Chile (Fondo Concursable). Investigador Principal.
- 2011-12 Coinvestigadora en el proyecto “El Rol de los Padres en la Transmisión de Valores: Acerca de la Vigencia del Valor del Respeto”. Proyecto interdisciplinario a cargo de la profesora Paz Valverde, Facultad de Educación UC. Concurso Especial de Investigación Interdisciplinaria en Educación, Vicerrectoría de Investigación, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- 2009-2010 Coinvestigadora en el proyecto “Fomento de las relaciones paterno-filiales y del cuidado personal de los hijos en el contexto de la ruptura familiar”. Proyecto a cargo de Carmen Domínguez, Facultad de Derecho UC. Concurso de Políticas Públicas 2010; Centro de Políticas Públicas, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- 2009-2010 Directora del proyecto “Socialización de los hijos en perspectiva comparada”. Financiado por: Pontificia Universidad Católica de Chile, Vicerrectoría Adjunta de Investigación y Doctorado, Dirección General de Pastoral y Cultura Cristiana, VII Concurso de Investigación para Académicos UC.
- 2009 Directora del proyecto “Impacto de las redes sociales en el capital social y la calidad de vida de las persona mayores”. Financiado por Servicio Nacional del Adulto Mayor. Ejecutado en conjunto con DESUC.
- 2007-08 Directora del proyecto “Satisfacción con la calidad de la educación y su relación con la desigualdad de ingresos”. Financiado por la Red de Investigaciones del Banco Interamericano del Desarrollo (BID), como parte del proyecto “Quality of Life in Latin America & the Caribbean: A Multidimensional Approach”.
- 2006 Dirección Proyecto CELAM-PUC. “Revisión de la relación entre familia, mujer y trabajo en Chile”. Vicerrectoría de Investigación UC.
- 2006 Coinvestigadora en proyecto “Predictores de un buen envejecimiento entre los adultos mayores afiliados a la Caja de Compensación Los Andes”. Con C. Barros y A. Fortess.
- 2005-06 Directora proyecto SERPLAC VIII y DESUC. Estudios Básicos Encuesta Casen. 2005-2006.
- 2004 Editora del Documento Docente “Calidad de vida en la vejez. Conceptos e indicadores para el seguimiento de políticas y programas en favor de las personas mayores”. Centro

- Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE) - División de Población, Cooperazione Italiana Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA).
- 2003-2005 Dirección del proyecto "Representaciones sociales y proyectos familiares de los jóvenes chilenos a comienzos del siglo XXI". Beca Fundación Andes de Inicio de Carrera para Jóvenes Investigadores. Equivalente a proyecto de investigación posdoctoral.

---

## PUBLICACIONES

---

### ARTÍCULOS WEB OF SCIENCE (ISI) / SCOPUS PUBLICADOS:

- 2025 Herrera, M.S.; Elgueta, R. y M.B. Fernández. Exploring the link between loneliness and poverty in emerging economies. *Current Opinion in Behavioral Sciences*.
- 2025 Carrasco-Díaz, B., Gallardo-Peralta, L. P., Araya, A. X., Herrera, M. S., Pedrero, V., & Daza, D. S. Physical frailty in Chilean older persons: The role of social relationships, multimorbidity, and mental health. *Geriatric Nursing*, 62, 136-143. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2025.01.040>
- 2025 Herrera, M. S., & Fernández, M. B. (2025). Envejecimiento y coresidencia multigeneracional en Chile entre 1982 y 2017. *Estudios Demográficos Y Urbanos*, 40, 1–28. <https://doi.org/10.24201/edu.v40.e2230>.
- 2025 Ortiz, F.; Fernández, M.B.; Cornejo, C.; González, H.; Herrera, M. Soledad. ¿Qué es y cómo medir capital social? Una revisión sistemática sobre el uso de este concepto en la ciencia de redes". Revista REDES (aceptado enero 2025). Vol.36(2): 230-244. <https://doi.org/10.5565/rev/redes.1089>
- 2024 Fernández, M. Beatriz; Miranda-Castillo Claudia; Rosell, Javiera; Herrera, M. Soledad. "Consequences of caring on physical health, mental health, and subjective well-being of Chilean older adults." *Journal of Care and Caring. Early View*, pages 1-18. <https://doi.org/10.1332/23978821Y2024D000000026>.
- 2024 Galkute y Herrera. "Intrinsic Postretirement Work Motivation in Formal Chilean Workers at Retirement Age: A Qualitative Study". *Ageing and Society*. Pp.1-24. <https://doi.org/10.1017/S0144686X24000035>
- 2023 Navarro, T. y Herrera, M. S. "El Trabajo de Parentesco entre Abuelos y Nietos/as en Chile." *Masculinities and Social Change*, 12 (1) 71-97. <https://doi.org/10.17583/mcs.9722>
- 2023 Herrera, M.S. y M.B. Fernández. "Gender and Family Structures Affecting Intergenerational Support from Adult Children to Older Parents: A Cross-national Study in a Developing Country". *Journal of Women and Aging*, Vol.35, Issue 3, 280-298. doi: 10.1080/08952841.2022.2044709. WOS CCSS Q2.
- 2023 Fernández, MB y MS Herrera. "Persistence of the norm of filial obligation among Chilean adults". *Families, Relationships and Societies*, Vol.12, Issue 1, 288-304. <https://doi.org/10.1332/204674321X16322326159074>
- 2022 Gallardo-Peralta, L., Sánchez-Moreno, E. y MS. Herrera. "Aging and family relationships among Aymara, Mapuche and non-indigenous people: exploring how social support, family

- functioning, and self-perceived health are related to quality of life". *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(15): 9247, <https://doi.org/10.3390/ijerph19159247>.
- 2022 Herrera, M.S., Galkuté, M., Fernández, M.B. y R.Elgueta. "Grandparent-grandchild relationships, generativity, subjective well-being and self-rated health of older people in Chile". *Social Science and Medicine*. Vol. 296, p. 114786. Doi: [10.1016/j.socscimed.2022.114786](https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2022.114786). WOS CCSS Q1.
- 2021 Giacoman, C.: Herrera, M.S.; Ayala, P. "Household food insecurity before and during the COVID-19 health crisis in Chile". *Public Health*, 198: 332-339. <https://doi.org/10.1016/j.puhe.2021.07.032>
- 2021 Herrera, M.S., Elgueta, R., Fernández, M.B., Giacoman, C., Leal, D., Marshall, P., Rubio, M., Bustamante, F. A longitudinal study monitoring the quality of life in a national cohort of older adults in Chile before and during the COVID-19 outbreak. *BMC Geriatrics*, 21(143), 1-12, . WOS Q1 SSCI . <https://doi.org/10.1186/s12877-021-02110-3>.
- 2021 Carrasco, M., Fernández, B., Alexander, E., Herrera, M.S. Loneliness in older Chilean people: importance of family dysfunction and depression. *International Journal of Mental Health Promotion*, Vol.23, No.1, 2021, pp.99-109. doi:10.32604/IJMHP.2021.011568 . <https://www.techscience.com/IJMHP/v23n1/41509>
- 2020 Galkuté, M. y MS. Herrera. "Influencing Factors of Post-retirement Work: A Systematic Literature Review.". *International Review of Sociology*, vol. 30, no 3, p. 496-518. <https://doi.org/10.1080/03906701.2020.1855707>.
- 2020 Herrera, M.S.; Fernández, M.B. "Stressful events in old age: who are most exposed and who are most likely to overcome them". *Gerontology and Geriatric Medicine*, 6, 1-9. Scopus Q2. <https://doi.org/10.1177/2333721420970116>.
- 2020 Herrera, M.S.; Devilat, D.; Fernández, M.B.; Elgueta, R. Does the selective attrition of a panel survey of older people affect the multivariate estimations of subjective well-being? *Quality of Life Research*, vol. 30, no 1, p. 41-54. <https://link.springer.com/article/10.1007/s11136-020-02612-4>
- 2020 Galkuté, M. y MS. Herrera. Postretirement Work from a Gender Perspective: In-depth Analysis of the Chilean Case. *Educational Gerontology*, 46(11), 696-714. <https://doi.org/10.1080/03601277.2020.1808308> .
- 2020 Fernández, MB y Herrera, MS. El efecto del cuidado informal en la salud de los cuidadores familiares de personas mayores dependientes en Chile/ Health effects of dependent older people caregiving by family members. *Revista Médica de Chile*, vol.148(1), <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872020000100030>
- 2018 Araya, A. X., Herrera, M. S., Iriarte, E., & Rioja, R. Evaluación de la funcionalidad y fragilidad de las personas mayores asistentes a centros de día. *Revista Médica de Chile*, 146(8), 864–871. <http://dx.doi.org/10.4067/s0034-98872018000800864>
- 2018 Herrera, MS; Fernández, MB. y C.Barros. Estrategias de afrontamiento en relación a los eventos estresantes que ocurren al envejecer. *Ansiedad y Estrés*, 24(1): 47-52. Scopus. <https://doi.org/10.1016/j.anyes.2017.10.008>
- 2017 Araya, A.; Herrera, M.S. y M.Rubio. Develando la experiencia de un grupo de personas mayores en un centro de día. *Gerokomos*, 28(3): 131-134. ISSN 1134-928X. Scopus.

- Onlihttp://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S1134-928X2017000300131&nrm=iso
- 2016 Fernández, M.B. y M.S. Herrera. Distrés en Hijas Adultas que Brindan Apoyo a sus Padres Mayores. *PSYKHE* 2016, 25(1), 1-14. doi:10.7764/psykhe.25.1.710 ISSN 0717-0297. Scopus. <http://dx.doi.org/10.7764/psykhe.25.1.710>
- 2015 Fernández, M.B. y M.S.Herrera. Normative, Structural, and Individual Factors that Predispose Adult Children to Provide Social Support to Their Elderly Parents. *Journal of Comparative Family Studies*, XLV1(4): 517-540. ISI. <https://doi.org/10.3138/jcfs.46.4.517>
- 2015 Cheix, MC; Herrera, MS; Fernández MB y Barros C. Factores de riesgo de la dependencia funcional en las personas mayores chilenas y consecuencias en el cuidado informal. *América Latina Hoy* (71): 17-36. Scopus. <http://dx.doi.org/10.14201/alh2015711736>
- 2014 Herrera MS, Elgueta R y Fernández MB. Social Capital, Social Participation and Life Satisfaction among Chilean Older Adults. *Revista de Saúde Pública*, 48(5): 739-749. ISI. doi: 10.1590/S0034-8910.2014048004759
- 2014 Herrera MS, Saldías P, Testa N. "Validación de un test breve para el diagnóstico de capacidad funcional en adultos mayores en Chile", *Revista Médica de Chile*, 142: 1128-1135. ISI. <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872014000900006>
- 2014 Barros, C.; Fernández, M.B. y M.S. Herrera. "Nociones sobre la familia y las interrelaciones entre sus miembros de parte de los mayores de 45 años en Santiago de Chile". *Revista Psicoperspectivas: Individuo y Sociedad*, 13(1): 121-130. Scopus. <http://dx.doi.org/10.5027/psicoperspectivas-Vol13-Issue1-fulltext-264>
- 2013 Elgueta, R. y M.S. Herrera "Dimensiones de competencia en la política chilena en la década de los noventa: evaluación del impacto de un gobierno militar en la reestructuración del sistema de partidos". *Revista del CLAD Reforma y Democracia* 056 (Junio). ISSN: 1315-2378. ISI. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=357533688006>
- 2013 Carrasco, M., Herrera M.S., Fernández, M. B. y C. Barros. "Impacto del apoyo familiar en la presencia de quejas depresivas en personas mayores chilenas". *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 48(1): 9-14. Scopus. doi: 10.1016/j.regg.2012.04.006.
- 2011 Herrera, M.S., Barros, C. y M.B. Fernández. "Predictors of Quality of Life in Old Age: A Multivariate Study in Chile". *Journal of Population Ageing*, 4(3), 121-139. Scopus. DOI: 10.1007/s12062-011-9043-7.

ARTÍCULOS SCIELO / LATINDEX / OTROS / DOCUMENTOS DE TRABAJO  
PUBLICADOS

- 2025 Herrera, M. S.. Desigualdad Social y Contrato Intergeneracional. Implicancias de Futuro para Chile. Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación para el Desarrollo (Consejo CTCI). Santiago, Chile. <https://docs.consejoctci.cl/documento/desigualdad-social-y-contrato-intergeneracional-implicancias-de-futuro-para-chile/>
- 2023 Acosta, E, Lache, M, Fernández, M y Herrera, M. Calidad de vida de las personas mayores: Avances y desafíos para su medición y monitoreo en Chile y Cuba. ISBN: 978-628-95612-5-8 DOI: <https://doi.org/10.56650/9786289561258>.
- 2022 Fernández, MB; Herrera, MS. "Percepción de la obligación dentro de las relaciones filiales" a

- Desacatos* 68, enero-abril 2022: 108-123. Scielo. <https://desacatos.ciesas.edu.mx/index.php/Desacatos/article/view/2490/1623>. ISSN 1607-050X, ISSN-e 2448-5144
- 2021 Rubio, M.; Herrera, M.S. y Reyes, V. "Pandemia de COVID-19: una oportunidad para relevar la importancia y los beneficios de la conectividad social a través del uso de la tecnología en personas mayores". *Temas de Agenda Pública*, Año 16, Número 148, pp.1-29. <https://politicaspublicas.uc.cl/publicacion/pandemia-covid19-oportunidad-para-relevar-importancia-y-beneficios-conectividad-social-a-traves-de-tecnologia-en-personas-mayores/>
- 2016 Barros, C.; Fernández, M.B. y M.S.Herrera. "Eventos vitales estresantes y estilos de enfrentamiento de las personas mayores de Santiago de Chile". *Working Papers Series ISUC* 1(1): 20-37.
- 2013 Valverde, P.; Domínguez, C.; Salinas, C.; Herrera, M.S.; Alvarado, J.. "El rol de los padres en la transmisión de valores: la vigencia del valor del respeto". *International Journal of Developmental and Educational Psychology* INFAD Revista de Psicología, N°1-Vol.1, 2013. ISSN: 0214-9877. pp:209-216.
- 2012 Herrera, M.S. "¿Hijos obedientes o independientes? Una comparación entre países". *Diálogos*, Año 1, n° 2, pp.22-25.
- 2011 Herrera, M.S.; Salinas, V. y E.Valenzuela. "Familia, pobreza y bienestar en Chile: un análisis empírico de las relaciones entre estructura familiar y bienestar". En *Temas de Agenda Pública*. Año 6, N°44, julio 2011. Centro de Políticas Públicas UC. Pp.1-19. <http://politicaspublicas.uc.cl/media/publicaciones/pdf/20110808105452.pdf>. ISSN 0718-9745 Latindex.
- 2010 Herrera, M.S. y R. Kornfeld. "Importancia de las Relaciones Familiares en la Satisfacción con la Vida en la Vejez". *Ageing Horizons*, Issue number 9. Oxford Institute of Ageing, United Kingdom. Pp.40-58. ISSN 1746-1073 (Print); ISSN 1746-1081.
- 2008 Herrera, M.S. "Estilos de Crianza Parental e Impacto sobre las Condiciones de Desarrollo Psicosocial de los Niños Residentes en Campamentos de Santiago: un Estudio Empírico". *Centro de Investigación Social Un Techo para Chile*, año 7, número 12. Pp. 2-6.
- 2007 Herrera, M. Soledad. "Configuraciones familiares y calidad de las relaciones familiares entre los jóvenes chilenos". *Revista Observatorio de Juventud*, año 4, n°15 (septiembre), Instituto Nacional de La Juventud, Santiago de Chile. Pp.40-48.
- 2006 Herrera, M. Soledad. "Proyectos familiares y de pareja entre los jóvenes de Santiago de Chile". *Ultima Década*, año 14, N°25. Pp.43-64. Scielo. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-22362006000200003>
- 2006 Herrera, M. S. "¿Está Disminuyendo la Brecha Digital en Chile?" *Economía & Administración* N°151 (diciembre/enero):30-37.
- 2004 Herrera, M. Soledad. "Educación superior y estratificación social en Chile. Aportes de la investigación empírica". *Estudios Sociales CPU*, N°114, Semestre 2, pp.117-133.
- 2004 Godoy, S. y Herrera, S. "¿Qué ocurre cuando se usa (y no se usa) Internet? Resultados del World Internet Project-Chile". *Cuadernos de Información* n°17. Sergio Godoy y Soledad Herrera.
- 2003 Barros, C., Forttes, A. y S. Herrera. "Situaciones estresantes que afectan al adulto mayor y formas de enfrentarlas". *Revista de Trabajo Social* N°72/2003, pp.161-167.

- 2003 Valenzuela, E. y Herrera, S. "Movilidad residencial y movilidad social". En "Estadística y Economía", INE, nº23, segundo semestre 2003, pp.111-136.

#### LIBROS PUBLICADOS:

- 2023 Herrera, M.S.; Rojas, M.; Fernández, M.B.; Fontecilla, C. (editores). *Chile y sus Mayores. Sexta Encuesta Calidad de Vida en la Vejez*. UC-Caja Los Andes. Santiago de Chile. [https://encuestacalidaddevidaenlavejez.uc.cl/wp-content/uploads/2023/08/Libro-completo-VI-Encuesta\\_compressed.pdf](https://encuestacalidaddevidaenlavejez.uc.cl/wp-content/uploads/2023/08/Libro-completo-VI-Encuesta_compressed.pdf).
- 2021 Herrera, M.S., Elgueta, R., Fernández, M.B., Giacoman, C., Leal, D., Marshall, P., Rubio, M., Bustamante, F. *Calidad de vida de las personas mayores chilenas durante la pandemia Covid-19*. Registro ISBN: 978-956-404-373-9. [https://sociologia.uc.cl/wp-content/uploads/2021/07/libro\\_calidad-de-vida-pm-y-covid-19-.pdf](https://sociologia.uc.cl/wp-content/uploads/2021/07/libro_calidad-de-vida-pm-y-covid-19-.pdf)
- 2018 Herrera, M.S.; Kornfeld, Rosa; Belloni, Carmen (editores). *Trabajo y personas mayores en Chile: Lineamientos para una política de inclusión laboral*. OTIC Cámara del Comercio de Santiago, SENCE Ministerio del Trabajo y Pontificia Universidad Católica de Chile. ISBN Nº 978-956-14-2205-6. 86pp. <http://estudiosdevejez.uc.cl/images/documentos/Trabajo%20y%20Personas%20Mayores%202018.pdf>.
- 2017 Rosell, J.; Herrera, M.S.; Fernández, M.B.; Rojas, M. (editores). *Chile y sus Mayores. 10 años de la Encuesta Calidad de Vida en la Vejez*. UC-Caja Los Andes. Santiago de Chile. 116pp. <http://sociologia.uc.cl/publicaciones/chile-y-sus-mayores-10-anos-de-la-encuesta-calidad-de-vida-en-la-vejez-uc-caja-los-andes/>
- 2014 Campos, Francisca; Herrera, Soledad; Fernández, Beatriz; Rojas, Macarena (editores). *Chile y Sus Mayores. Resultados Tercera Encuesta Nacional Calidad de Vida en la Vejez 2013*. UC-Caja Los Andes. Santiago de Chile. 105pp. <http://www.senama.gob.cl/storage/docs/Resultados-Tercera-Encuesta-Nacional-Calidad-de-Vida-en-la-Vejez-2013.pdf>
- 2011 Herrera, M.S.; Rojas, M.; Campos, F.; Fernández, M.B. *Chile y sus Mayores. Resultados Segunda Encuesta Nacional de Calidad de Vida en la Vejez 2010*. UC-Caja Los Andes. Santiago de Chile. 110 pp. <http://adultomayor.uc.cl/docs/Libro%20Chile%20y%20sus%20Mayores.pdf>
- 2007 Herrera, M. Soledad. *Individualización Social y Cambios Demográficos: ¿Hacia una segunda transición demográfica?*. Madrid: CIS (Colección "Monografías" 232). Libro de 378 páginas. Con evaluación anónima. ISBN 9788474764208. <https://www.amazon.com/Individualizaci%C3%B3n-social-cambios-demogr%C3%A1ficos-demogr%C3%A1fica/dp/8474764203>

#### CAPÍTULOS DE LIBROS PUBLICADOS:

- 2025 Herrera, M.S., y Raúl Elgueta. «Perfil de las personas mayores viviendo solas en Chile y relación con aislamiento y soledad». En *Soledad y envejecimiento. Experiencias en España y América Latina*, 119-44. Editorial Tirant Lo Blanch, España. <https://editorial.tirant.com/es/libro/soledad-y-envejecimiento-experiencias-en-espana-y-america-latina-lorena-p-gallardo-peralta-9788411839563>.

- 2023 Herrera, M.S., Fernández, M.B., Barros, C. (2022). Older Chileans, Quality of Life. In: Maggino, F. (eds) Encyclopedia of Quality of Life and Well-Being Research. Springer, pp.4825-4829  
[https://link.springer.com/rwe/10.1007/978-3-031-17299-1\\_4221](https://link.springer.com/rwe/10.1007/978-3-031-17299-1_4221)
- 2020 Madero-Cabib, I.; De Amesti, J.; Herrera, MS. The gendered ageing context in Chile. En: Ní Léime, A.; Ogg, J.; Street, D.; Madero-Cabib, I.; Krekula, C.; Rasticova, M.; Bediova, M. (Eds.), *Extended Working Life Policies. Intergenerational Gender and Health Perspective*. The Netherlands: Springer. Pp.183-193. ISBN 978-3-030-40984-5.  
<https://link.springer.com/book/10.1007%2F978-3-030-40985-2>
- 2016 Fernández, M.B. y M.S. Herrera. “Solidaridad Intergeneracional y Provisión de apoyo social”. En: Larraín, F.; Marín, P.P. y E:Valenzuela (editores). *Cómo vivir bien 100 años*. Ediciones Universidad Católica de Chile, Santiago de Chile. Pp.283-293. ISBN 978-956-14-2002-1.
- 2016 Herrera, M.S. y R.Elgueta. “Capital social familiar e integración social de los adultos mayores chilenos”. En Larraín, F.; Marín, P.P. y E:Valenzuela (editores). *Cómo vivir bien 100 años*. Ediciones Universidad Católica de Chile, Santiago de Chile. Pp295-302. ISBN 978-956-14-2002-1.
- 2016 Herrera, MS; Fernández, MB; Barros, C. Aging, Family Relations and Well-Being in Chile. EN: Rojas, M. *Handbook of Happiness Research in Latin America*. Dordrecht : Springer. Pp.129-141.  
[http://link.springer.com/chapter/10.1007%2F978-94-017-7203-7\\_8](http://link.springer.com/chapter/10.1007%2F978-94-017-7203-7_8).  
[https://doi.org/10.1007/978-94-017-7203-7\\_8](https://doi.org/10.1007/978-94-017-7203-7_8).
- 2015 Herrera, MS; Fernández, MB; Cheix, MC. “Estigmas en torno a las demencias y las implicancias en el cuidado de patologías demenciales en las personas mayores”. En: Varios autores: *Personas Mayores y Demencia: Realidad y Desafíos*. Pontificia Universidad Católica de Chile y Fundación Oportunidad Mayor. Pp. 39-64. ISBN: 978-956-14-1631-4.
- 2015 Cheix, MC; Fernández, MB y MS Herrera. “Dependencia y bienestar subjetivo en los adultos mayores chilenos. Resultados a la luz de la Encuesta Nacional de Dependencia en las Personas Mayores 2009”. En: Varios autores: *Ame 2012. Concurso de Investigación Adulto Mayor y Envejecimiento*. Pp.23- 38 ISBN: 978-956-14-1621-5.
- 2014 Herrera, MS, Fernández, MB y Barros C. Older Chileans, Quality of Life. In: Michalos AC (Ed.). *Encyclopedia of Quality of Life and Well-Being Research*. Springer, Dordrecht, Netherlands: Springer, -pp.4477-4481. <http://www.springer.com/social+sciences/wellbeing+%26+quality-of-life/book/978-94-007-0752-8>. ISBN 978-94-007-0752-8
- 2013 Herrera, M.S. “Asociativismo de los adultos mayores en Chile: evidencia empírica a partir de la Encuesta Casen 2011”. En: (CIEDESS, 2013): *Nuevos Paradigmas del Envejecimiento en América Latina*. Pp.135-143. ISBN: 978-956-7265-70-1.
- 2013 Herrera, M.S. “La familia chilena en el contexto de cambio sociodemográfico”. En: Domínguez, C. (2013): *La familia ayer, hoy y siempre. Reflexiones desde distintas disciplinas*. Santiago de Chile: Ediciones Universidad Católica de Chile. Pp.149-154. ISBN: 978-956-14-1348-1.
- 2013 Herrera, M.S. y M.B. Fernández. “¿Está disminuyendo la solidaridad intergeneracional en América Latina? Un estudio de las relaciones intergeneracionales desde los hijos hacia los adultos mayores”. Capítulo de libro (30 pp): Montes de Oca (coordinadora). *Envejecimiento en América Latina y el Caribe. Enfoques en investigación y docencia de la Red Latinoamericana de Investigación en Envejecimiento (LARNA)*. Oxford Institute of Ageing, UNAM y Secretaría de Salud de México. ISBN: 978-607-02-4316-5. Pp.271-300.

- 2011 Herrera, MS. "Predictores de un buen envejecer". En *Chile y Sus Mayores*. En: Herrera, MS; Rojas, M.; Campos, F.; Fernández, B., (eds). *Chile y sus Mayores*. Santiago de Chile: Pontificia Universidad Católica de Chile. P. 92-109. [http://www.senama.cl/filesapp/ChileYsusMayores\\_EncuestaCalidaddeVida.pdf](http://www.senama.cl/filesapp/ChileYsusMayores_EncuestaCalidaddeVida.pdf)
- 2011 Herrera, M.S.. "Aspectos sociodemográficos del envejecimiento". En: León, D.; Rojas, M. y X. Solar (eds.). *Diplomado en Gerontología Social a Distancia*. SENAMA-Pontificia Universidad Católica de Chile. Pp.17-27.
- 2010 Domínguez, C., Bedregal, P., Herrera, M.S., Valverde, P., Salinas, C., Retamal, A. y D. Oliva. "Fomento de las relaciones paterno-filiales y del cuidado personal de los hijos en el contexto de la ruptura familiar". En: UC, *Camino al Bicentenario: Propuestas para Chile*. C.I.P. - Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago de Chile. Pp.53-81.
- 2009 Herrera, M. S.. "Conductas predictoras de calidad de vida". En: Orellana, V, y R, Ríos (eds.), *Tareas y Desafíos de la Madurez*. Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago de Chile. Pp.63-74.
- 2008 Godoy, S. y Herrera M.S. "Precisions about the Broadband Divide in Chile", En: Dwivedi, Y., Papazafeiropoulou, A. y J. Choudrie (eds.): *Handbook of Research on Global Diffusion of Broadband Data Transmission*. IGI Global, Hershey, PA, USA. Pp.427-445.
- 2008 Herrera, M.S. y R. Kornfeld. "Relaciones Familiares y Bienestar de los Adultos Mayores en Chile". En: *Construyendo Políticas Públicas para una Sociedad que Envejece*. Santiago de Chile: Expansiva y Escuela de Medicina Universidad de Chile. Pp 121-136. También publicado en Serie En Foco Nº131 Expansiva. Disponible en: [http://www.expansivaudp.cl/media/en\\_foco/documentos/08072008171918.pdf](http://www.expansivaudp.cl/media/en_foco/documentos/08072008171918.pdf).
2008. Herrera, M.S.. "Parentalidad y Educación de los Hijos". en: *Encuesta Nacional Bicentenario Universidad Católica - Adimark 2007. Una mirada al alma de Chile*. Pontificia Universidad Católica de Chile, Vicerrectoría de Comunicaciones y Asuntos Públicos. Temas de Agenda Pública, año 3, nº17, enero 2008. Pp. 7-17.
- 2007 Herrera, M. S "Movilidad Residencial en la Región Metropolitana: ¿Hacia un Mayor Asentamiento Poblacional? Comparación con datos de los Censos 1992 y 2002. En: De Mattos, C. y R. Hidalgo (eds.), *Santiago de Chile: Movilidad Espacial y Reconfiguración Metropolitana*. Pontificia Universidad Católica de Chile. Pp.69-86.
- 2007 Barros, Carmen y Herrera, M. Soledad. "Nexos familiares, hogar y bienestar sicosocial entre los adultos mayores", en: Zicavo, Nelson (ed.), *La Familia en el Siglo XXI. Investigaciones y reflexiones desde América Latina 2006*. Ediciones Universidad del Bío-Bío. Pp.239-266.
- 2006 Herrera, M.S.; Valenzuela, E.; Araos, C. y G. Montt. "Revisión de la relación entre familia, mujer y trabajo en Chile". En: CELAM Académicos UC. *Investigaciones para que nuestros pueblos tengan vida*, Dirección General de Pastoral y Cultura Cristiana, Pontificia Universidad Católica de Chile. Pp.387-429.
- 2006 Herrera, S., y Valenzuela, E.. "Matrimonios, separaciones y convivencias." En *El Eslabón Perdido. Familia, Modernización y Bienestar en Chile*, editado por J. S. Valenzuela, E. Tironi, y T. Scully. Santiago de Chile: Taurus. Pp. 226-263.
- 2006 Valenzuela, E., y Herrera, S.. "Tiempo, trabajo y familia." En *El Eslabón Perdido. Familia, Modernización y Bienestar en Chile*, editado por J. S. Valenzuela, E. Tironi, y T. Scully. Santiago de Chile: Taurus. Pp. 265-288

- 2004 Valenzuela, E. y Herrera, S.. “Movilidad social en los hogares más vulnerables de Chile”. En: Cómo ha cambiado la vida de los chilenos... Análisis comparativo de las condiciones de vida en los hogares con menor nivel socioeconómico (Censos 1992-2002). Publicaciones INE. Pp.49-68.
- 2003 Valenzuela, E. y Herrera, S. . “Movilidad residencial y movilidad social”. En: Cuánto y cómo cambiamos los chilenos. Balance de una década 1992-2002, Publicaciones del Bicentenario, Instituto Nacional de Estadística, Santiago de Chile. Pp.105-133. También publicado en “Estadística y Economía”, INE, nº23, segundo semestre 2003, pp.111-136.

---

## ACTIVIDAD DOCENTE

---

### *DOCENCIA EN CURSOS DE PREGRADO:*

- “Qué es la Sociología (SOL500)” – 2024.
- “Métodos de investigación a través de encuestas” (SOL208S) – 2021 en adelante.
- “Métodos y Técnicas de Investigación II” (SOL205S) – 1999, 2003, 2005, 2006, 2008, 2009, 2010, 2011, 2013, 2014, 2015, 2016.
- “Metodología de la investigación” (SOL126) – 2021 en adelante.
- “Análisis de Datos II” (SOL114) – 2003, 2004, 2007.
- “Análisis de Datos I” (SOL106) – 2003, 2004, 2006, 2008.
- “Lógica de la Investigación Sociológica” (SOL126) – 1998, 1999, 2010.
- “Métodos y Técnicas Cuantitativas de Recolección de Información en la Investigación Sociológica” – 1997, 1998, 1999.
- “Indicadores Sociales: Construcción y Análisis” (SOL151) – 1997, 1998.
- “Métodos y Técnicas de Investigación Avanzada” – 1996.
- Dirección de talleres de titulación – 2003 en adelante.

### *DOCENCIA EN CURSOS DE POSGRADO (MAGÍSTER Y DOCTORADO EN SOCIOLOGÍA):*

- “Sociología de la Vejez y el Envejecimiento” – 2020 en adelante.
- “Sociología del Curso de la Vida y el Envejecimiento” (SOL3046) – 2010.
- “Población, familia y sociedad” (SOL3017) – 2008, 2009.
- “Procesamiento avanzado de bases de datos” (SOL3078), 2016, 2017, 2018.
- “Análisis de datos multivariados y construcción de indicadores” (SOL4003), 2017, 2018, 2019.
- “Técnicas avanzadas en procesamiento de datos y construcción de indicadores” (SOL3059) – 2013, 2014, 2015.
- “Diseño y Análisis de la Investigación Social” (SOL3000) – 2006, 2007, 2008, 2009, 2011.
- “Laboratorio de Investigación Social” (SOL3004) – 2005, 2006, 2007, 2008, 2011.
- “Tópicos avanzados de teoría social” (SOL3014) – 2006.

- Comisión de tesis de Magíster en Sociología - 2005 en adelante.
- Dirección de tesis de Doctorado en Sociología 2009 en adelante.

*PROYECTOS DE DESARROLLO DE LA DOCENCIA:*

- Dirección proyecto “Evaluación y consolidación de programas de cursos de metodología de la investigación social”. Financiado por: Vicerrectoría Académica, Dirección Académica de Docencia UC, Concurso FONDEDUC 2009. Junto a un grupo de profesores se escribió el curso de Metodología de la Investigación que se imparte en el Pregrado en Sociología, College en Ciencias Sociales y otras carreras de la UC.
- Elaboración de material docente: Cd interactivo curso Análisis de Datos. Santiago de Chile: Pontificia Universidad Católica de Chile. Herrera, M.S., Arias, O., Moreno, D., y Pavez, O. Año 2009. Financiado por Vicerrectoría Académica, Dirección Académica de Docencia UC.

*SERVICIO A LA COMUNIDAD EN CURSOS IMPARTIDOS EN LA UC (“APRENDIZAJE Y SERVICIO”):*

Dirección de los siguientes estudios en conjunto con los alumnos del Curso SOL205 (Metodología de Encuesta). Actividades: elaboración, aplicación y análisis de encuestas, en conjunto con los alumnos de este curso. Implicó coordinar el trabajo con la contraparte (demandante) y los alumnos del curso, supervisar la calidad de todo el trabajo hasta la presentación de los resultados a los actores de las comunidades que solicitan los servicios.

- Municipalidad de Quinta Normal. “Estudio de satisfacción de usuarios de servicios municipales”, 2025.
- Municipalidad de Quinta Normal. “Diagnóstico de las cuatro dimensiones que integrarían la política municipal de género de la Comuna de Quinta Normal”, 2024.
- Municipalidad El Bosque, “Encuesta de coleros de las ferias municipales”, 2023.
- Municipalidad de Macul, “Encuesta de Ordenanza Municipal Ambiental”, 2022.
- Infocap, Estudio de “Caracterización de estudiantes Infocap”, 2021.
- Programa de Discapacidad, Municipalidad de La Florida, Santiago. Estudio “Encuesta Diagnóstico de Discapacidad”, 2016.
- Municipalidad de Maipú. Estudio “Encuesta de bienestar”, 2015.
- Municipalidad de Maipú. Estudio “Evaluación de Parque Tres Poniente”, 2014.
- Municipalidad de Estación Central. Estudio “Caracterización de las condiciones de vida de los migrantes”, 2013.
- Fundación Junto al Barrio. Estudio “Caracterización de los hogares de los barrios Los Nogales y La Pincoya”, 2011.
- Estudio “Caracterización de las condiciones de vida de los trabajadores contratados y subcontratados de la UC”. Demandante: CET, 2010.
- Fundación Teletón. “Evaluación del Programa Abre”, 2009.

- Fundación Un Techo para Chile. Estudio “Condiciones de vida de los niños que viven en campamentos”, 2008.

#### *DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN DE PRE-GRADO:*

- Catalina Araya y Francisca Gutiérrez: “Relación nietos/as adultos jóvenes con sus abuelos/as predilectos/as en Santiago de Chile”, 2017.
- Josefa Zamora, “Revisión sistemática de literatura empírica sobre la relación entre la soledad y la calidad de vida de las personas mayores”, 2022.
- Javiera Romero, “Soledad, aislamiento y sexualidad en personas mayores de Chile”, 2022.

#### *CAPACITACIÓN EN DOCENCIA UNIVERSITARIA (FALTA ACTUALIZAR):*

Asistente en calidad de alumna a los siguientes cursos/talleres del Centro de Desarrollo Docente UC:

- “Comunicación y expresión efectiva” (3 horas; 08-07-2019).
- “Aprendizaje entre pares” (3 horas; 18-06-2019).
- “4° Encuentro Comunidad Aprendizaje Servicio” (1,5 horas; 26-04-2019).
- “Integrando Canvas UC en mi docencia” (3 horas; 28-03-2019).
- “Flipped Classroom” (3 horas; 15-11-2018).
- “Mi voz es mi herramienta de trabajo, ¿cómo puedo cuidarla?” (3 horas; 16-05-2017).
- “Diseño instrumentos de evaluación” (3 horas; 17-12-2015).

---

### **DIRECCIÓN DE TESIS DE POSTGRADO**

---

#### *DOCTORADO EN SOCIOLOGÍA (FINALIZADAS):*

- Milda Galkuté: “Understanding the factors associated with older adults’ permanence in the labor market. In-depth analysis of the Chilean case”. Defensa 25 enero 2021.
- Javiera Reyes: “The second half of the gender revolution: individual and national determinants of couples’ division of domestic labour. The case of Chilean couples and International Comparisons”. Defensa 30 de agosto de 2018.
- María Beatriz Fernández Lorca: “Solidaridad Intergeneracional y Ambivalencia en las Relaciones Paterno-Filiales ante el Creciente Envejecimiento Poblacional en Santiago de Chile. Defensa 12 noviembre 2012.

#### *DOCTORADOS UC (COMO DIRECTORA – TESIS EN ELABORACIÓN):*

- Miriam Rubio: “Relaciones sociales como predictor de la salud de las personas mayores chilenas”. Proyecto defendido el 30 de noviembre de 2022. Defensa prevista de tesis: enero 2025.

- Daniella Leal: “Personas en situación de discapacidad en el mercado laboral chileno: factores estructurales, contextuales y relacionales que inciden en la presencia y calidad del empleo”. Proyecto defendido el 22 de agosto de 2023. Defensa prevista de tesis: enero 2025.
- Francisca Valdebenito: “Association between family cohabitation with persons with disabilities and multimorbidity in households: A comparative study in Brazil, Chile, Colombia and Mexico”. Doctorado en Epidemiología UC. Proyecto en elaboración, defensa prevista en diciembre 2025. Co-directora: Javiera Leniz Martelli.

*MAGÍSTER EN SOCIOLOGÍA UC (COMO TUTORA PRINCIPAL – FINALIZADAS):*

- Carlo Nuñez: “Comer al vivir solo: un análisis de las prácticas alimentarias de personas mayores que viven solas en la Región Metropolitana”. 09 de enero de 2025.
- María Paz Mujica Rojas: “Percepción del entorno urbano y el bienestar subjetivo de las personas mayores en Chile: un análisis mediado por la caminata y la cohesión social”. 23 de enero de 2024.
- Doris David Sucerquia: “Relación entre capital social y predisposición a la corrupción en América Latina”. 28 de septiembre de 2022.
- Pío Marshall: “Co-residencia Intergeneracional y Participación Laboral Femenina”. 04 de septiembre de 2020.
- Juan Manuel Ochoa: “Prácticas de Aprendizaje Formal y No Formal en Estudiantes de Educación Superior del Gran Santiago”. 15 de enero de 2019.
- Ignacio Alfaro: “Determinantes sociales del gusto y la práctica de la lectura en Chile”. 28 de diciembre 2017.
- Sui Lan Lay: “Retirarse del trabajo como evento de vida: implicancias del timing en la mantención del bienestar subjetivo de los adultos mayores”. 22 de Enero de 2016.
- Karina Delfino: “La Ley de Subvención Escolar Preferencial y los cambios en la composición socioeconómica de los colegios Particulares Subvencionados”. 30 de diciembre de 2015.
- Daniela Soto: “Uso de tiempo en parejas de Santiago de Chile”. 16 septiembre 2015.
- Guadalupe Sánchez: “Conciliación, familia, trabajo. Asociaciones con prácticas corporativas de flexibilidad laboral en Chile”. 30 enero 2014.
- M.Consuelo Cheix: “La dependencia funcional y el bienestar subjetivo en los adultos mayores chilenos: el rol moderador de los estilos de vida y el apoyo social”. 30 enero 2014.
- Ignacio Suazo: “Monitoreo parental en contexto. La relación entre estructura familiar, características socio-económicas y monitoreo parental en pre-adolescentes insertos en contextos vulnerables”. 18 junio 2013.
- Daniella Leal: “Percepción femenina de roles compartidos y fecundidad: evidencia a partir de la Encuesta Mundial de Valores”. 27 enero 2012.
- Mariela Pizarro: “La provisión de cuidado de los abuelos hacia los nietos/as: implicancias prácticas y desafíos para el bienestar de los adultos mayores 27 enero 2012.
- Francisca Bustamante: “Exploración de un modelo de factores sociales determinantes de sintomatología depresiva en mujeres que habitan en campamentos”. 12 de mayo de 2011.
- Daniela Díaz: “Servicio en beneficio de la Comunidad: Una Aproximación cuantitativa a la Justicia

Juvenil Restaurativa en Chile”. 26 de enero de 2011.

- Wendy Molina: “Segregación Residencial Socioeconómica en la Gran Área Metropolitana de Costa Rica”. 16 de diciembre de 2010.
- José Arturo del Río: “Fecundidad mapuche estudio de la condición étnica mapuche y su relación con las tasas de fecundidad de la IX Región de la Araucanía, en base al CENSO 2002”. 29 de octubre de 2010.
- Magdalena Zarhi: “Educación superior y mercado del trabajo: Factores que afectan la inserción laboral de jóvenes que son primera generación familiar con estudios terciarios”. 10 de septiembre de 2010.
- Pablo Pérez A.: "La configuración de las creencias sobre la desigualdad en Chile. Un análisis de la relación entre la estructura de clases, las percepciones de las oportunidades y las preferencias por la redistribución de los ingresos". 13 de mayo de 2010.
- Marcelo Glavic: "Factores Protectores del Consumo de Drogas en Población Joven Infractora de Ley". 23 de enero de 2009
- Verónica Uribe-Etcheverría: "Responsabilidades Domésticas e Inequidad en el Acceso a Empleos de Calidad: Una Perspectiva de Género". 12 de enero de 2009.
- Emilio Moya: “La Informalidad como exclusión inclusiva”. 22 de agosto de 2008.

#### *MAGÍSTER EN SOCIOLOGÍA UC (COMO TUTORA PRINCIPAL – EN ELABORACIÓN):*

- Felipe Tapia Acevedo – seminario tesis primer semestre 2025.
- Benjamín Carreño Canales – seminario tesis primer semestre 2025.
- Agustín Valenzuela Acle – seminario tesis primer semestre 2025.

#### *COMITÉS DE TESIS POSTGRADO SOCIOLOGÍA UC:*

- Daniela Grassau: “Persistencia del efecto de la agenda setting de la TV abierta: Análisis longitudinal agregado e individual del rol de los noticiarios en la percepción de los chilenos sobre los principales problemas del país entre 2001 y 2016”. Programa de Doctorado en Sociología UC. Directores de tesis: Matías Bargsted y Sebastián Valenzuela. Aprobada 05/01/2022.

#### *TESIS EN OTROS PROGRAMAS DE POSTGRADO:*

- Nicole Pinilla: “Rol del miedo a caer en la aparición de la soledad percibida: Estudio multimétodo en personas mayores”. Co-tutora de tesis de Doctorado en Ciencia de Enfermería, Universidad Andrés Bello. Proyecto aprobado enero 2025. Directora de tesis: Alejandra Araya. Tesista Fondecyt 1220936.
- Alfredo Urbina: “La Comunicación a través del smartphone para combatir la soledad de las personas mayores en Chile: un análisis cualitativo de sus relaciones, razones y motivaciones y su incidencia en el bienestar”. Co-tutora de tesis Doctorado en Ciencias de la Comunicación, Pontificia Universidad Católica de Chile. Proyecto de tesis aprobado 21/04/2022. Director principal de la tesis: Sergio Godoy. Tesista Fondecyt 1220936.

- Beatriz Carrasco Díaz: “Soledad y aislamiento social: mediación entre multimorbilidad y fragilidad en personas mayores que viven en comunidad.” Co-tutora de tesis de Doctorado en Ciencia de Enfermería, Universidad Andrés Bello. Proyecto de tesis aprobado 13/12/2022. Directora principal: Alejandra Araya. Tesista Fondecyt 1220936. APROBADO CON DISTINCIÓN CUM LAUDE el 8 de ENERO de 2025.
- Manuel Moya Muñoz: “El devenir de la vejez: factores de aislamiento social y soledad en las trayectorias de vida de adultos mayores”. Directora principal de tesis de Magíster en Investigación y Desarrollo, Universidad de Concepción. Proyecto de tesis aprobado 22/11/2022. Co-director: Manuel Baeza Rodríguez. Tesista Fondecyt 1220936.
- Yasmina Barría: “Relaciones intergeneracionales en el contexto laboral. La perspectiva de trabajadores mayores”. Magíster en Trabajo Social UC. Profesora guía. Fecha defensa: 30 de octubre 2020.
- Leticia de Albuquerque: “Aspectos de las relaciones sociales y su relación con la funcionalidad y mortalidad de personas mayores Chilenas: evidencia longitudinal”. Programa de Doctorado en Salud Pública de la Universidad de Chile. Directora de Tesis: Dra. Cecilia Albala Brevis y Co-directora de Tesis: Dra. Gloria Icaza Noguera. Tesis aprobada 30/08/2022.
- Camila Andrade Orrego: “Vejez y relaciones intergeneracionales en los sectores populares: el caso de las relaciones filiales de las mujeres mayores en Santiago y Bogotá”. Programa de Doctorado en Estudios Americanos, especialidad Estudios Sociales y Políticos, Universidad de Santiago de Chile. Directora de Tesis: Dra. Kathya Araujo. Proyecto de tesis aprobado 25/01/2021.
- Karina Cavieses, “Género y confinamiento en contextos de alta segregación: el caso de las mujeres del sector el Castillo durante la pandemia COVID-19”. Tesis aprobada, Magíster en Asentamientos Humanos y Medio Ambiente, Pontificia Universidad Católica de Chile, 06/10/2021.

---

## EXTENSIÓN Y VINCULACIÓN CON EL MEDIO

---

### *PRESENTACIONES EN SEMINARIOS O CONGRESOS ACADÉMICOS:*

- 2025 Presentación de “Medición de soledad en personas mayores chilenas: prevalencia según distintas maneras de operacionalización”. XXIX Congreso Nacional de Geriatria y Gerontología, Santiago de Chile, 7-9 de agosto de 2025.
- 2025 Presentación de “Sistemas de cuidado en el contexto de la reconfiguración del contrato intergeneracional”. Seminario Regional CEPAL “Envejecimiento en América Latina y el Caribe: oportunidades y desafíos para las economías y las políticas públicas”, 6 de agosto de 2025.
- 2025 Presentación de “¿Cómo está transformando el envejecimiento la estructura social de Chile, y qué efectos concretos tienen estos procesos sobre los derechos, las condiciones de vida y las trayectorias de las personas mayores?” Congreso Estudiantil de Sociología Interdisciplinaria, 31 de julio de 2025.
- 2025 Presentación de “Mental Health and Wellbeing in Older Adults in Chile”. Charla inaugural del U21 Summer School: “Mental Health and Wellbeing in Aging Populations”, 14 de Julio de 2025.
- 2025 Presentación de “Importancia de la pandemia por Covid-19 en la reestructuración de los predictores del uso de TICs de personas mayores chilenas”. 65 Congreso de la Sociedad Española

- de Geriátría y Gerontología, Poster con defensa, Miriam Rubio y M.Soledad Herrera, Barcelona 18-20 junio 2025.
- 2025 Presentación de “Aislamiento y soledad en personas cuidadoras”, en Seminario «¿Cuánto hemos avanzado en los estudios sobre cuidados y género? Experiencias locales desde el Instituto MICARE». Centro de Extensión UC, 28 de marzo de 2025.
- 2024 Presentación de “Envejecimiento y calidad de vida: investigaciones de la vejez en Chile”, Seminario “Vejez, envejecimiento y comunicación: un desafío urgente”, Escuela de Periodismo de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, 17 de mayo de 2024.
- 2024 Presentación de “Aislamiento, soledad y bienestar subjetivo en las personas mayores chilenas antes, durante y post-pandemia Covid-19”, Seminario “Dimensiones de la soledad durante el envejecimiento”, Universidad Complutense de Madrid, 07 de mayo de 2024. <https://estudiosdevejez.uc.cl/noticias/directora-de-ceve-uc-fue-invitada-por-la-universidad-complutense-de-madrid-para-exponer-sobre-la-soledad-en-personas-mayores/>
- 2024 Presentación de “Aislamiento y soledad de las personas mayores: evidencia empírica de encuestas realizadas en Chile” en Seminario Actualizaciones en Sociomedicina: Explorando la ciencia, sociedad y políticas para una salud integral. Temuco, 04 y 05 de enero de 2024.
- 2023 Organización y Dirección del “Congreso Internacional Educación a lo Largo de la Vida y Derechos de las Personas Mayores” y CXI Reunión del Consejo de Administración de la AIUTA (Asociación Internacional de Universidades para la Tercera Edad). Pontificia Universidad Católica de Chile, Centro de Extensión Campus Oriente, 23 y 24 de noviembre de 2023.
- 2023 Presentación de “Estrategias de participación social para el abordaje de trayectorias de soledad en personas mayores”, en el Panel: “Abordaje de la soledad en personas mayores a través de instancias educativas”. Congreso Internacional Educación a lo largo de la vida y derechos de las personas mayores, Santiago de Chile, 24 de noviembre de 2023.
- 2023 Presentación de “Aumento de soledad en personas mayores en Chile: disminución de calidad de vínculos sociales y mayor preocupación de riesgo de dependencia en la vejez”, XXVII Congreso Nacional de Geriátría y Gerontología, Santiago de Chile, 28 y 29 de septiembre de 2023.
- 2023 Presentación de trabajo oral: “Recuperación del bienestar subjetivo después de la pandemia covid-19 en una cohorte personas mayores en Chile: asociaciones con soledad y condiciones de vida”. XIX Congreso Argentino de Gerontología y Geriátría, Mar del Plata, 31 agosto 2023 al 02 septiembre de 2023. Premio al primer lugar.
- 2023 Presentación de “Vulnerabilidad en la vejez: hacia un marco conceptual. Ponente de la Mesa Temática “Orientaciones conceptuales y debates recientes en torno al cuidado: estrategias, resistencias, vulnerabilidades y justicia reproductiva”, IV Congreso Latinoamericano de Teoría Social realizado en Santiago de Chile y Valparaíso los días 7, 8, 9 y 10 de marzo de 2023.
- 2022 Presentación de Poster “Envejecimiento y coresidencia multigeneracional en Chile entre los años 1982 y 2017”, X Congreso ALAP – Asociación Latinoamericana de Población, Valparaíso Chile, 6-9 de diciembre de 2022.
- 2022 Presentación de “Vulnerabilidad entre las personas mayores en Chile. Lecciones y aprendizajes a 15 años de la Encuesta Calidad de Vida en la Vejez en Chile”, Webinar Calidad de vida y vulnerabilidad en la vejez. Experiencias de Chile y Cuba, MICARE y CEVE-UC, 12 de octubre de 2022.
- 2022 Presentación de “Conectar para integrar: brecha digital entre las personas mayores chilenas”, Segundo Seminario Conecta Mayor, Pontificia Universidad Católica de Chile, 12 octubre 2022.

- 2022 Presentación de “Importancia del capital tecnológico y el capital social en la incidencia de la soledad de las personas mayores durante la pandemia Covid-19”. XXVI Congreso Nacional de Geriatria y Gerontología de Chile, 06 de octubre de 2022.
- 2022 Presentación de “Aislamiento y soledad de las personas mayores: determinantes y consecuencias en su calidad de vida”, Seminario “Súmate a la investigación”, Universidad Andrés Bello, 14 de junio de 2022.
- 2021 Presentación de “Importancia de las relaciones entre abuelos y nietos sobre la calidad de las personas mayores en Chile” en XXV Congreso Nacional de Geriatria y Gerontología de Chile, 06 de octubre de 2021. M.Soledad Herrera y M.Beatriz Fernández.
- 2021 Presentación de “La disminución de la satisfacción vital durante la pandemia Covid-19 en una cohorte nacional de personas mayores en Chile: asociación con vivir solo/a, aislamiento y soledad”, en XXV Congreso Nacional de Geriatria y Gerontología de Chile, 06 de octubre de 2021. M.Soledad Herrera y Raúl Elgueta. Premio primer lugar trabajos libres.
- 2021 Presentación de “Calidad de vida de las personas mayores chilenas durante la pandemia COVID-19”. Seminario Salud y bienestar de las personas mayores en tiempos de pandemia, Universidad del Bío-Bío, 23 de julio de 2021.
- 2021 Presentación de los resultados del estudio “Calidad de vida de las personas mayores chilenas durante la pandemia COVID-19”. Seminario UC, 22 de julio de 2021.
- 2021 Presentación de “Efecto de la experiencia de la pandemia del COVID-19 en el bienestar psicosocial y la situación de salud de una cohorte de personas mayores en Chile”, Conversatorio Investigaciones en torno al COVID-19. Impactos en grupos vulnerables: una perspectiva biopsicosocial, Fonoaudiología Universidad Santo Tomás, 08 de julio de 2021.
- 2021 Presentación de “Social factors related to loneliness in Chilean elderly”, IV Isa Forum of Sociology, Porto Alegre (online), 23 de febrero de 2021.
- 2020 Presentación de “Relaciones intergeneracionales y co-residencia entre abuelos y nietos en Chile” (poster online). IX Congreso de la Asociación Latinoamericana de Población ALAP, 9-11 diciembre 2020.
- 2020 Co-autora ponencia “Personas Mayores que Cuidan: consecuencias sobre la salud y bienestar subjetivo” (poster online). IX Congreso de la Asociación Latinoamericana de Población ALAP, 9-11 diciembre 2020.
- 2020 Comentarista en Seminario CEDEUS “Lidiando con la accesibilidad: estrategias de movilidad y acceso en adultos mayores en Santiago”, Giocanni Vecchio, 17 de noviembre de 2020.
- 2020 Presentación de “Seguimiento de indicadores de salud antes y durante la pandemia COVID-19 en una cohorte de personas mayores chilenas” en Jornada de articulación proyectos COVID, 16 de noviembre de 2020.
- 2020 Presentación de “Seguimiento de indicadores de salud antes y durante la pandemia COVID-19 en una cohorte de personas mayores chilenas” en Webinar ISUC, 12 de noviembre de 2020.
- 2020 Presentación de “Seguimiento de indicadores de salud antes y durante la pandemia COVID-19 en una cohorte de personas mayores chilenas” en XXIV Congreso Nacional de Geriatria y Gerontología de Chile, 11 de noviembre de 2020. Tercer lugar en Trabajos Libres.
- 2020 Presentación « L'habitat inclusif l'estil pour ses habitants ? Co-résidence avec petits-enfants et vieillissement actif chez les personnes âgées au Chili ». En : 6 Colloque International du Reiactis Societe Inclusive et Avancee en Age, Metz, Francia, 04 de febrero de 2020.

- 2020 Presentación « Agenda de investigación sobre vejez y envejecimiento en Chile », Seminario de Investigación Departamento de Sociología, Facultad de Ciencias Económicas, Universidad Autónoma de Madrid, España, 24 de enero de 2020.
- 2019 Presentación de « Factores asociados con la convivencia trigeracional en Chile. XXXII Congreso Internacional Alas Perú 2019, Asociación Latinoamericana de Sociología, Lima, Perú, 02 de diciembre de 2019.
- 2018 Presentación “Roles intergeneracionales y participación social en Chile”. 10 Congreso Chileno de Sociología Pre-Alas Iquique, 12 de diciembre de 2018.
- 2018 Presentación “Transmisión de saberes abuelos(as) nietos(as): una mirada desde la generatividad”, Congreso iberoamericano de educación y personas mayores. Carmen Barros, M.Beatriz Fernández y M.Soledad Herrera. Santiago, 26 de octubre 2018
- 2018 Presentación “Calidad de vida de las personas mayores en Chile2. III Congreso Arquidiocesano de la Familia. Concepción, 13 de octubre de 2018.
- 2018 Presentación “Trabajo y personas mayores en Chile”. Seminario Trabajo, Género y Vejez, Universidad Finis Terrae, Santiago de Chile, 20 de abril de 2018.
- 2018 Presentación “Trabajo y personas mayores en Chile”. Seminario resultados del Estudio sobre Empleabilidad de Personas entre 55 y 74 años en Chile. OTIC – Cámara del Comercio de Santiago y CEVE-UC. Centro de Extensión UC, 06 de marzo de 2018.
- 2017 Presentación de ponencia “Modos de afrontamiento y eventos estresantes en personas mayores de Santiago de Chile”. XXXI CONGRESO ALAS URUGUAY 2017, Montevideo, 04 al 08/08/2017.
- 2017 Presentación de ponencia “Eventos estresantes que ocurren al envejecer y factores que inciden en su superación”. XXXI CONGRESO ALAS URUGUAY 2017, Montevideo, 04/08/2017 al 08/08/2017.
- 2017 Presentación de ponencia “Validación de la escala de autodeterminación en la vejez”. M.Soledad Herrera, Cristina Marchant y Matías González. VII Congreso Latinoamericano de Psicogerontología, Pontificia Universidad Católica de Chile. 11/11/2017.
- 2017 “10 años Encuesta de Calidad de Vida en la Vejez UC-Caja Los Andes”. Auditorio Caja Los Andes, Alonso Ovalle 1465, Santiago de Chile, 08/08/2017.
- 2017 “Cambios en el bienestar y predictores asociados. Resultados panel 2010-2013”. Seminario: Envejecimiento y Calidad de Vida en Chile. Resultados Cuarta Encuesta Nacional de Calidad de Vida en la Vejez. Centro de Extensión UC, Santiago de Chile, 26 de abril de 2017.
- 2016 Colaboración en poster “Envejecimiento activo desde una perspectiva comparada en Iberoamérica a través del ‘Active Ageing Index’”. Rojo-Pérez, F.; Garay Villegas, S.; Rodríguez-Rodríguez, V.; Santos Coria, A. N.; Fernández-Mayoralas, G.; Montes de Oca, V.; Herrera, S.; Fernández, B.. VII ALAP Congreso de la Asociación Latinoamericana de Población, XX ABEP Encontro Nacional de Estudos Populacionais. Foz de Iguaçu / PR - Brasil, 17/10/2016 a 22/10/2016.
- 2016 Presentación de ponencia “Políticas sociales hacia las personas mayores: desafíos actuales en Chile”. VI Congresso Latin American Research Network on Ageing (LARNA) e o II Congresso Internacional da Associação Brasileira das Universidades Abertas à Terceira Idade (ABRUNATI). Universidade Estadual de Ponta Grossa/Paraná, Brasil. 04 al 07 de octubre de 2016.

- 2016 Presentación de ponencia “Una visión sociológica del envejecimiento poblacional”. Herrera, M.S. Academia Chilena de Medicina, VI Seminario de Bioética. Hotel Plaza El Bosque Nueva Las Condes, Santiago de Chile, 8 de agosto de 2016.
- 2015 Presentación de ponencia “Estigma en torno a las demencias y las implicancias que tiene en el cuidado de patologías demenciales en las personas mayores”. Herrera, MS; Cheix, MC; Herrera, MS; Fernández. Seminario: Personas Mayores: Impactos y Desafíos en el Cuidado de la Demencia. 25 agosto 2015.
- 2015 Araya, A.; Herrera, MS.; Rubio; M. Poster: “Evaluación del bienestar subjetivo y sociabilidad en un grupo de personas mayores usuarias de un Centro de Día Municipal: Resultados Proyecto Fonis SA13I20158”. XIX Congreso de Geriatria y Gerontología de Chile”. Santiago de Chile, 22, 23 y 24 de julio de 2015.
- 2015 Presentación de ponencia “Factores Sociales de la Dependencia en los Adultos Mayores Chilenos”. Cheix, MC; Herrera, MS; Fernández, MB. Coloquio Divulgación Proyectos Sociales AME 2012. Centro de Extensión UC, Santiago de Chile, 8 de julio de 2015.
- 2015 Presentación de ponencia “Avanzar hacia la construcción de conocimiento en interdisciplina”. Herrera, MS. Jornada de Investigación Escuela de Enfermería. Encuentros interdisciplinarios ¿Cómo dialogan las ciencias sociales y las ciencias exactas? Estadio Banco Central, Santiago de Chile, 14 de enero 2015.
- 2014 Presentación de ponencia “Implicancias del apoyo brindado a los padres mayores sobre el Distrés de las Hijas Adultas en Santiago de Chile”. Fernández, MB y Herrera, MS. 8° Congreso Chileno de Sociología La Serena 2014 y Encuentro Pre – ALAS 2015. Universidad Central Sede La Serena Chile. 22, 23, 24 de octubre de 2014.
- 2014 Presentación de ponencia “Capital social familiar e integración social de los adultos mayores chilenos”. Herrera, M.S y Elgueta, R. Seminario Diversidad Cultural y Envejecimiento: la familia y la comunidad. Conferencia Internacional y reunión de trabajo LARNA (Latin American Research Network on Ageing – Oxford Institute of Population Ageing). 02-03 de Septiembre, Salón Auditorio J. L. Borges de la Biblioteca Nacional de Buenos Aires, Argentina.
- 2014 Presentación de ponencia “Entorno cultural y calidad de vida en la vejez en Chile: resultados a la luz de la tercera encuesta nacional de calidad de vida”. Herrera, M.S.; Fernández, M.B.; Barros, C XVIII Congreso Nacional de Geriatria y Gerontología. 31 julio 2014, 1-2 agosto 2014. Hotel Sheraton de Santiago de Chile.
- 2014 Presentación de poster “Factores sociales que moderan la relación entre dependencia y bienestar subjetivo de los adultos mayores”. Cheix, M.C. y Herrera, M.S. XVIII Congreso Nacional de Geriatria y Gerontología. 31 julio 2014, 1-2 agosto 2014. Hotel Sheraton de Santiago de Chile. Premio Mejor Poster.
- 2014 Presentación de ponencia “Cambios en el bienestar y predictores asociados. Resultados Panel 2010-2013”. Herrera, M.S. Seminario: Envejecimiento y Calidad de Vida en Chile. Resultados Tercera Encuesta Nacional de Calidad de Vida en la Vejez. Centro de Extensión UC, Santiago de Chile, 6 de marzo de 2014.
- 2013 Presentación de ponencia “Salud, cuidados y apoyo social de la población mayor”. Herrera, M.S. Seminario: Nuevos desafíos e impacto del envejecimiento y la creciente dependencia de la

- población mayor en la familia y la sociedad. Centro de Extensión UC, Santiago de Chile, 5 de diciembre de 2013.
- 2013 Presentación de poster “Participación, capital social y bienestar de las personas mayores en Chile”. Herrera, MS, Fernández, MB y Elgueta, R. XVII Congreso Nacional de Geriatría y Gerontología. Mención honrosa en su categoría. Santiago de Chile, 6 y 7 de agosto de 2013. Hotel Sheraton de Santiago de Chile.
- 2012 Presentación de ponencia “Asociativismo de los adultos mayores en Chile: Evidencia empírica a partir de la Encuesta CASEN 2011”. Herrera, MS y MB Fernández. 4ª Conferencia Internacional LARNA y Reunión de Trabajo Nuevos paradigmas del envejecimiento en América Latina. Santiago de Chile, 8 y 9 de noviembre de 2012.
- 2012 Presentación de ponencia “Envejecer, bienestar y factores predictores”. Fernández, MB y MS Herrera. Tercer Congreso Latinoamericano de Antropología, Simposio: Antropología del envejecimiento y la vejez: mucho más que una realidad demográfica en América Latina. Santiago de Chile, 5-8 noviembre 2012.
- 2012 Presentación de ponencia “Cohesión familiar, solidaridad intergeneracional y conflicto: impacto en el bienestar del adulto mayor”. MS Herrera. Mesa de Trabajo con Martine Segalen: “Familia y Solidaridad Intergeneracional”. Universidad Finis Terrae 17 de octubre de 2012.
- 2011 Presentación de ponencia “¿Vigencia de las obligaciones filiales en Chile. Un estudio sobre las expectativas de apoyo entre hijos adultos y padres mayores”. Herrera, M. S. y Fernández, M. B. Third LARNA Conference and Network Meeting. Ageing in Latin America: Advancing in the Research Agenda. OIA-Oxford University – IIS-UNAM, Lima, 10-11 Noviembre 2011.
- 2011 Presentación de ponencia “Estructuras familiares y calidad de las relaciones familiares de los adultos mayores chilenos”. Herrera, M. S. ; Fernández, M. B. ; Kornfeld, R. Third LARNA Conference and Network Meeting. Ageing in Latin America: Advancing in the Research Agenda. OIA-Oxford University – IIS-UNAM, Lima, 10-11 Noviembre 2011.
- 2011 Presentación de la ponencia “Predictores para un buen envejecer: conclusiones a propósito de la Segunda Encuesta Nacional de Calidad de Vida en la Vejez”. Herrera, MS. En: Seminario Resultados Segunda Encuesta Nacional de Calidad de Vida en la Vejez Universidad Católica – Caja Los Andes. Centro de Extensión, Pontificia Universidad Católica de Chile. 10 de mayo de 2011.
- 2010 Presentación de ponencia “Importancia de la participación social sobre la calidad de vida de adultos mayores que viven en situación de vulnerabilidad socioeconómica”. III Congreso Internacional: Personas Mayores, Ciudadanía y Empoderamiento: de la Investigación a la Acción. Organizado por REIACTIS. Realizado en el Centro de Extensión de la Pontificia Universidad Católica de Chile, 25-27 octubre 2010.
- 2010 Presentación del libro “La Investigación en Ciencias Sociales y Jurídicas” de María Francisca Elgueta Rosas y Eric Eduardo Palma González, Editado por: Universidad de Chile, Facultad de Derecho, año 2010. Presentación en la Feria Nacional del Libro de Santiago, viernes 12 de noviembre a las 19.00 horas en sala Acario Cotapos.
- 2010 Presentación de ponencia “¿Está disminuyendo la solidaridad intergeneracional en América Latina? Un estudio de las relaciones intergeneracionales vistas desde los adultos mayores y los hijos adultos”. Oxford’s Second LARNA Conference and Network Meeting: Ageing in Latin America: Ageing in Latin America: Advancing in the Research Agenda. OIA-Oxford University – IIS-

- UNAM, México D.F. , LARNA - Latin American Research Network, Oxford Institute of Ageing. 6-8 octubre 2010.
- 2010 Presentación de ponencia “Relaciones intergeneracionales y envejecimiento. La prolongación de la vida y la convivencia intergeneracional: el caso de las relaciones entre abuelos y nietos en América Latina”. En coautoría con: Verónica Montes de Oca (Universidad Nacional Autónoma de México) y Carmen Sánchez (Universidad de Puerto Rico). Oxford’s Second LARNA Conference and Network Meeting: Ageing in Latin America: Ageing in Latin America: Advancing in the Research Agenda. OIA-Oxford University – IIS-UNAM, México D.F. , LARNA - Latin American Research Network, Oxford Institute of Ageing. 6-8 octubre 2010.
- 2009 Presentación de ponencia: “Ageing and well-being: predictors”. Oxford’s First Conference on Ageing in Latin America: Developing the Research Agenda, 2-3 de Julio. University of Oxford.
- 2009 Presentación de ponencia: “How Important is the Family for Social Cohesion? Evidence Drawn from the ECosociAL Survey”. En Conferencia: Social Cohesion in Latin America: Assembling the Pieces. A conference of the Kellogg Institute for International Studies in Partnership with CIEPLAN. 16-17 abril 2009.
- 2009 Presentación de ponencia: “Family, time and work: international comparison”. Workshop TIO, Organizado por la División de Sistemas de Transportes, Facultad de Ciencias Físicas y Matemáticas Universidad de Chile. Santiago de Chile, 06 de enero de 2009.
- 2008 Presentación de ponencia: “Predictores De Calidad De Vida Entre Los Adultos Mayores Chilenos”. Seminario “Resultados de la Primera Encuesta de Calidad de Vida en la Vejez 2007”, Centro de Extensión UC, 27 de mayo de 2008.
- 2008 Presentación de ponencia: “La familia chilena en el contexto sociodemográfico internacional. Conferencias “La familia: ayer, hoy y siempre”, Pontificia Universidad Católica de Chile, 26 de mayo de 2008.
- 2008 Presentación de ponencia: “Parentalidad y Educación de los Hijos”. Seminario “Encuesta Nacional Bicentenario UC Adimark: Una Mirada al Alma de Chile 2007”, Centro de Extensión UC, 08 de enero de 2008.
- 2007 Presentación de ponencia “Mujer, familia y trabajo”. Seminario “Pensando el futuro de América Latina”. Ciclo seminarios Pastoral UC. 7 de junio 2007.
- 2006 Presentación de ponencia “Movilidad residencial en la Región Metropolitana: ¿hacia un mayor asentamiento poblacional?”. Seminario “Reconfiguración Metropolitana y Movilidad Espacial en Santiago de Chile”. Instituto de Estudios Urbanos y Territoriales e Instituto de Geografía, Pontificia Universidad Católica de Chile. 30 y 31 de marzo 2006.
- 2005 Primer Congreso Internacional La Familia en el Siglo XXI: Tendencias Actuales, Paternidad y Género. Termas de Chillán, 10-12 de noviembre de 2004. “Nexos familiares, hogar y bienestar sicosocial entre los adultos mayores”. Carmen Barros y M. Soledad Herrera.
- 2005 Presentación de la ponencia "Dropouts and New Users in the Internet Community". WIP/BIT CONFERENCE 2005, Santiago de Chile.
- 2004 Presentación de ponencia “Efectos sociológicos de la inserción laboral de la mujer”. Fundación Chile Unido, 20 octubre 2004.
- 2004 Presentación de ponencia “Individualización social y cambios familiares: un análisis comparativo internacional” y participación en mesa redonda en el curso “Cambio de valores en las sociedades

post-industriales”, organizado por la Universidad Complutense de Madrid, San Lorenzo de El Escorial (España), 26-30 julio 2004.

- 2004 Presentación de ponencia “Educación superior y estratificación social en Chile. Aportes de la investigación empírica”, en el Seminario “Equidad en la Educación Superior. Los desajustes distributivos entre conocimiento y oportunidades”.

#### *DOCENCIA EN CURSOS Y DIPLOMADOS:*

- 2024 Cátedras “Demografía del envejecimiento en Chile y el Mundo”, “Calidad de vida y bienestar en las personas mayores chilenas”, “Aislamiento y soledad de las personas mayores”, Diplomado “Abordaje Kinesiológico de la Persona Mayor”, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- 2023-2024 Cátedra “Calidad de vida de las personas mayores chilenas 15 años de seguimiento de indicadores en Chile”, Curso de especialidad en odontogeriatría, Universidad de Talca.
- 2021-2023 Cátedra “Desafíos para el buen envejecimiento en Chile desde la Encuesta de Calidad de Vida en la Vejez”, Diplomado en Gerontología Social, Programa de Adulto Mayor UC.
- 2019 Docencia en curso de “Análisis Factorial y Construcción de Indicadores”, Subsecretaría de Prevención del Delito, Ministerio del Interior de Chile.
- 2019 Docencia en Diplomado “Gerontología Social”. Investigación en gerontología social en Chile. Centro de Extensión UC, 30 de septiembre de 2019.
- 2016 Clase “Envejecimiento poblacional: desafíos para las políticas públicas”. Magíster en Gestión y Políticas Pública, Universidad de Chile. Santiago de Chile, 20 de junio de 2016.
- 2016 Docencia en Diplomado “Gerontología Social para Profesionales y Técnicos que se desempeñan en la Red del Adulto Mayor”. Clase: “Principales aspectos sociodemográficos, caracterización y desafíos en el trabajo con personas mayores”. Centro de Extensión UC, 5 de septiembre de 2016.
- 2011 Docencia en Diplomado en Psicogerontología, Escuela de Psicología PUC. Módulo de marco teórico en sociología de la vejez.
- 2008-2019 Docencia en Diplomado de Procesamiento y Análisis de Datos Sociales y en Diplomado en Técnicas Avanzadas en Análisis de Datos Sociales, Instituto de Sociología UC. Módulos de Procesamiento de Bases de Datos, Árboles de Clasificación, Construcción de Índices y Escalas, Decisiones de Análisis de Datos, Análisis de Correspondencias.
- 2009 Clases en el Curso: “El Envejecimiento y sus consecuencias sociales y sanitarias en Chile y España”. Universidad de Salamanca, España. 15 al 19 de junio.
- 2008 Docencia en Diplomado de Diseño e Implementación de Encuestas, Instituto de Sociología PUC. Módulos de Construcción de Cuestionario, Seguimiento de proyectos de los alumnos, Análisis de Tablas.
- 2007-2017 Docencia en Diplomado Familia y Sociedad, Facultad de Derecho PUC. Cursos “La Familia en el Horizonte Demográfico Chileno” y “Calidad de Vida en la Vejez”.
- 2004-2005 Profesora de los cursos “Cambios Demográficos en la Estructura y Roles Familiares” y “Análisis Comparativo de las Realidades Familiares Europeas”, Diplomado Familia,

2003 Realidad y Derecho, Facultad de Derecho, Pontificia Universidad Católica de Chile.  
Profesora en el curso “Calidad de vida de personas mayores: Instrumentos para el seguimiento de políticas y programas en el marco de la implementación regional del Plan de Acción Internacional de Envejecimiento, Madrid 2002”. CELADE- División de Población, CEPAL. Santiago de Chile, 25 de Agosto - 12 de Septiembre, 2003.

---

## VINCULACIÓN A REDES ACADÉMICAS

---

### *PERTENENCIA A REDES ACADÉMICAS:*

2022 en adelante Profesora visitante del programa de Doctorado en Ciencia de Enfermería de la Facultad de Enfermería de la Universidad Andrés Bello.

2021 en adelante Investigadora adjunta del Instituto Milenio para la Investigación del Cuidado (MICARE)

2013 en adelante Miembro del Comité Ejecutivo del Centro de Geriátría y Gerontología UC, que cambió de nombre a Centro de Estudios de Vejez y Envejecimiento (CEVE-UC). Directora del Centro a partir de 2021.

2021 en adelante Miembro del Australian Centre on Quality of Life.

2017-2020 Miembro de SOCIORED, Chile.

2009 en adelante Miembro del *core group* de la Red LARNA (Latina American Research Network on Ageing), dependiente del Oxford Institute of Population Ageing.

2010 - 2011 Miembro del Grupo de Estudio de Fondecyt “Sociología y Ciencias de la Información”. Directora del Grupo el año 2011.

2007 - 2014 Miembro del Comité Ejecutivo del Centro UC de la Familia.

### *REVISIÓN DE ARTÍCULOS EN LOS SIGUIENTES JOURNALS INTERNACIONALES:*

- Journal of Gerontology: Social Science
- Quality of Life Research
- Current Sociology
- The International Journal of Aging and Human Development
- Journal of Cross-Cultural Gerontology
- Advances in Life Course Research.
- Quality of Life Review
- Journal of Populatin Ageing
- Revista Médica de Chile
- Applied Research in Quality of Life
- Journal of Gerontological Social Work

- Journal of Family Studies
- Revista Española de Investigaciones Sociológicas
- Leisure Sciences
- Retos
- Revista Psykhe
- Revista Mexicana de Sociología
- Sociology of Health & Illness

---

*VINCULACIÓN CON EL MEDIO – COMISIONES - APORTE POLÍTICAS PÚBLICAS  
(DESDE 2025):*

---

2025 Participación en Grupo de Trabajo enfocada en la temática de **soledad y aislamiento involuntario en personas mayores**, Oficina nacional de salud de las personas mayores, y el Departamento de Salud mental de la Subsecretaría de Salud Pública, Ministerio de Salud, Chile.

2025

---

VINCULACIÓN CON EL MEDIO – DIFUSIÓN – ENTREVISTAS (DESDE AÑO 2022):

---

2025 -

2025 (01 de Agosto) – Programa All You Need is Lab, TV y Radio USACH.

<https://www.youtube.com/watch?v=TykIFPv0YZY&t=1122s>



2025 (28 de julio) – Programa Pares Impares de CNN

<https://www.youtube.com/watch?v=8MCHt9zTun8>



La importancia de la conexión social desde la infancia para la cohesión social | Pares Impares

2025 (09 de junio) – Entrevista ChileVisión (noticiero central).

<https://www.chilevision.cl/noticias/nacional/video/fue-vista-en-el-quisco-adulta-mayor-salio-de-casa-para-hora-medica-y>



2025 (21 de abril, El Mercurio)

Entrevista Mundo Mayor, suplemento El Mercurio.

4 mundoMayor 21 DE ABRIL DE 2025 |

**H**asta hace algunas décadas, Chile era un país eminentemente joven. Sin embargo, las cosas han cambiado: según los primeros resultados del Censo 2024, si en 1992 un 6,6% de la población tenía 65 años o más, hoy esa cifra alcanza un 14%. Asimismo, la cantidad de personas menores de 14 años disminuyó de un 29,4% a un 17,7% en el mismo periodo.

Y aunque el envejecimiento poblacional va en alza, que haya más personas mayores en el país también podría ofrecer ciertas ventajas.

“En Chile el envejecimiento poblacional puede transformarse en el principal desafío del siglo 21, donde las personas mayores pueden jugar un rol crucial en la construcción social del país”, asegura Germán Lobos, académico de la Facultad de Economía y Negocios de la U. de Talca.

“A los 60 años, en promedio, a las personas les quedan 25 años de vida, de los cuales la mayoría los vivirá con algunos problemas de salud, pero sin discapacidad o dependencia, por lo que podrán seguir trabajando o participando de otras actividades para su propio bienestar y el de la sociedad chilena. Estos cambios demográficos no hay que verlos desde una perspectiva tan fatalista”, dice María Soledad Herrera, directora del Centro Estudios de Vejez y Envejecimiento de la U. Católica.

Entre las ventajas, por ejemplo, se encuentra la perspectiva económica.

“Tener una población más envejecida ofrece la oportunidad de crear equipos de trabajos intergeneracionales, situación beneficiosa para la economía y la sociedad en su conjunto. De acuerdo a un estudio de Deloitte, el 70% de los equipos compuestos por personas de distintas edades, logran una mejor resolución de problemas y de capacidad de innovación. Asimismo, las mentorías de profesionales con mayor experiencia hacia aquellos con menor trayectoria, arrojan un 23% de aumento en la retención del talento”, comenta Eduardo Toro, director ejecutivo de Conecta Mayor UC.

Y añade: “Hoy ya contamos con cinco generaciones trabajando juntas, una experiencia que nuestro país no puede darse el lujo de des-



El porcentaje de personas de 65 años o más en Chile aumentó de 6,6% en 1992 a 14% en 2024, informan los primeros resultados del último Censo.

Según los primeros resultados del Censo 2024:

## El envejecimiento de la población en Chile va en alza, pero también trae oportunidades

Posibilidades de crear equipos de trabajo intergeneracionales, fomentar una sociedad más

bana se está pensando en vehículos autónomos intensivos en tecnologías, que permitan movi-

COMENTARIOS

“A los 60 años, en promedio, a las personas les quedan 25 años de vida, de los cuales la mayoría los vivirá con algunos problemas de salud, pero sin discapacidad o dependencia, por lo que podrán seguir trabajando o participando de otras actividades para su propio bienestar y el de la sociedad chilena. Estos cambios demográficos no hay que verlos desde una perspectiva tan fatalista”, dice María So-

### Derribar mitos

También podrían haber ventajas a nivel cultural y social: “Una sociedad que incluya a personas de todas las edades es una sociedad más cohesionada, con menor conflicto social, lo que es bueno para todos. Se relaciona, además, con mayor confianza, menor discriminación y más solidaridad entre las personas. Pero las implicancias son también a nivel individual, porque

## 2025 (9 de abril)- Encuentros El Mercurio

← → ↻ 🔍 encuentros.elmercurio.com/como-combatir-la-soledad-en-la-vejez/ ☆ 📄 👤 ⋮

ENCUENTROS | EL MERCURIO INICIO SOMOS PODCASTS ENCUENTROS ANTERIORES PROTAGONISTAS 2030



### CÓMO COMBATIR LA SOLEDAD EN LA VEJEZ

COMPRAR AQUÍ

Recientes estudios muestran que el sentimiento de soledad en las personas mayores va en aumento en Chile. A esto se suman casos conocidos de personas que viven y mueren sin ninguna red de apoyo. Las académicas Sofia Salas, especialista en bioética, y María Soledad Herrera, investigadora en envejecimiento, reflexionan sobre cómo hacer frente a este problema tanto a nivel público como interpersonal.

Buscar por categoría 🔍

VIDA SOCIAL

TOP



ENCUENTROS  
EL MERCURIO

Sofía Salas y María Soledad Herrera

### CÓMO COMBATIR LA SOLEDAD EN LA VEJEZ

MIÉRCOLES 9 DE ABRIL / 18:30 HORAS / ONLINE

Recientes estudios muestran que el sentimiento de soledad en las personas mayores va en aumento en Chile. A esto se suman casos conocidos de personas que viven y mueren sin ninguna red de apoyo. Las académicas Sofia Salas, especialista en bioética, y María Soledad Herrera, investigadora en envejecimiento, reflexionan sobre cómo hacer frente a este problema tanto a nivel público como interpersonal.

**Sofía Salas:** Médica cirujana y diplomada en Ética Clínica y Educación Médica de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Docente investigadora del Centro de Bioética de la Facultad de Medicina de la Clínica Alemana Universidad del Desarrollo. Integra el Departamento de Ética del Colegio Médico de Chile.

**María Soledad Herrera:** Socióloga. Doctora en Sociología y Master en Gerontología Social de la Universidad Autónoma de Madrid. Profesora Titular del Instituto de Sociología de la Universidad Católica de Chile. Dirige el Centro de Estudios de Vejez y Envejecimiento (CEVE-UC) e Iniciativa Mayor UC.



ENCUENTROS  
EL MERCURIO

### ENCUENTROS 9 DE ABRIL

CÓMO COMBATIR LA SOLEDAD EN LA VEJEZ

MIÉRCOLES 9 DE ABRIL / 18:30 HRS

Recientes estudios muestran que el sentimiento de soledad en las personas mayores va en aumento en Chile. Las académicas Sofia Salas y María Soledad Herrera reflexionan sobre cómo hacer frente a este problema tanto a nivel público como interpersonal.

-57:50

ENCUENTROS  
EL MERCURIO

Encuentros

## ENCUENTROS 9 DE ABRIL

### *CÓMO COMBATIR LA SOLEDAD EN LA VEJEZ*

**MIÉRCOLES 9 DE ABRIL/ 18:30 HRS**

*Recientes estudios muestran que el sentimiento de soledad en las personas mayores va en aumento en Chile. Las académicas Sofía Salas y María Soledad Herrera reflexionan sobre cómo hacer frente a este problema tanto a nivel público como interpersonal.*



ENCUENTROS 9 DE ABRIL -57:59

2025 (7 abril) – Charla en Acción Mayor

<https://youtu.be/Q5hRAkcpJdY?si=X7jDNnDgstSvU0pQ>



## Ciclo de Charlas 2025

**“Soledad no deseada y Cuidados”**

**Lunes 07 de abril, 18:30 hrs.**

**A través de ZOOM**



Invitada:  
Dra. M. Soledad Herrera P.

Inscripciones para envío de enlace al correo:  
contacto@accionmayor.cl

## Censo 2024, Chile plateado

El envejecimiento de la población ya es una realidad tangible en Chile, y está reconfigurando la estructura social de nuestro país



María, de 84 años, y Raúl, de 87, en Santiago de Chile, en mayo de 2017. ESTEBAN FELIX (AP)

MARÍA SOLEDAD HERRERA | MACARENA ROJAS

01 ABR 2025 - 01:00 CLST

2025 El País - Entrevista, en el marco de los primeros resultados del Censo.

<https://elpais.com/chile/2025-04-03/envejecer-en-las-zonas-rurales-de-chile-los-chiquillos-se-van-por-trabajo-y-los-mayores-de-65-anos-nos-quedamos.html>

### Envejecer en las zonas rurales de Chile: “Los chiquillos se van por trabajo y los mayores de 65 años nos quedamos”

En localidades remotas, a diferencia de las ciudades chilenas, la accesibilidad a los servicios y a las condiciones socioeconómicas se asoman como obstáculos durante la vejez



MAOLIS CASTRO

Santiago de Chile - 03 ABR 2025 - 01:00 CLST



María Soledad Herrera, directora del Centro UC de Estudios de Vejez y Envejecimiento, explica que, si bien hay regiones como Valparaíso, que lidera con el mayor índice de envejecimiento (98,6%) en el país, no es comparable con la evolución que han tenido otros territorios, como Ñuble y Los Ríos, que tienen tasas de 97,6 y 89,2%, respectivamente. “Ya veíamos una tendencia de migraciones internas desde la Región Metropolitana de Santiago, principalmente, a segundas viviendas en zonas costeras, como Valparaíso, sobre todo en la pandemia, y donde suele tenerse mejor nivel socioeconómico. Pero lo que sucede en Ñuble, por ejemplo, es una situación distinta, donde más bien hay una migración de los jóvenes desde zonas rurales a urbanas, quedándose las personas mayores sin redes de apoyos y en sus viviendas de origen. Envejecer en zonas rurales está muy arraigado a la soledad y, aunque siempre se piensa en que se puede tener más redes de apoyo, no suele ser así”, aclara.

2024

Panelista en el programa C13 cable "Hablemos de Chile": capítulo sobre soledad y aislamiento. 25 de julio de 2024.

PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CHILE

# 60+ "MAYORMENTE" EN LOS CAMPUS UC

CIENTIFICA  
LA UC

Ciclo de serie de TV y conversaciones para 60+

## JUEVES 29 DE AGOSTO

15:30 HRS. Auditorio Principal Centro de  
Innovación UC Anacleto Angelini  
Campus San Joaquín

CONVERSATORIO CAPÍTULO:  
"EL APRENDIZAJE INTERMINABLE DEL CEREBRO"

**NICOLÁS LUCO**  
Periodista y conductor  
de MayorMente

**XIMENA ABOGABIR**  
Fundadora de Travesía 100  
y Líder Mayor 2020

16:56

## Directora de CEVE UC fue invitada por la Universidad Complutense de Madrid para exponer sobre la soledad en personas mayores

29 mayo 2024

María Soledad Herrera participó en una mesa redonda organizada por la Universidad Complutense de Madrid y el proyecto Apoyo #65, en la que se conversó sobre los desafíos en torno a la soledad y políticas públicas para enfrentar esta problemática en la población mayor.

### INFORMACIÓN

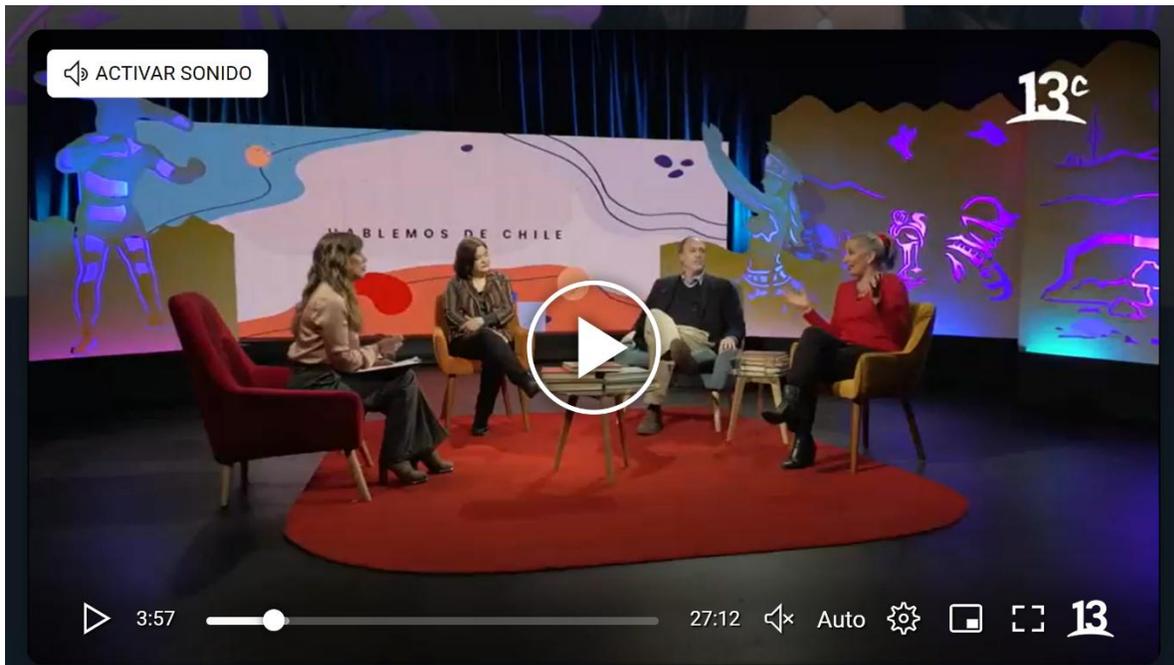
Temas

Noticia

### COMPARTIR



2025 Panelista en el programa C13 cable “Hablemos de Chile”: capítulo sobre soledad y aislamiento. 25 de julio de 2024. <https://www.13.cl/c/programas/hablemos-de-chile/momentos/soledad-en-chile-un-problema-de-salud-publica>



2024 Participación en el programa “Mayormente”, capítulo “Cerebro”. 14 de marzo de 2024.



Cerebro | Mayormente



MEDIA UC

7.4 K suscriptores

Suscribirse

297



Compartir



10,835 vistas 15 mar 2024

2023 Entrevista Radio Cooperativa, programa “Piensa en Grandes”, 02/12/2023.

<https://cooperativapodcast.cl/piensa-en-grandes?ts=20231205143209&categoria=piensa-en-grandes>

2023 Entrevista MEGA en vivo, sábado 04/11/2023.

[https://www.litoralpress.cl/sitio/RadioTV\\_Detalles.cshtml?lkey=C4EXNZJL6P2GMU7GIXVHTEGFV54BP A7XZ267HJJ4UHQKCSA526IMW3RUP7CRAI52ZSLKIDG2RN2RS](https://www.litoralpress.cl/sitio/RadioTV_Detalles.cshtml?lkey=C4EXNZJL6P2GMU7GIXVHTEGFV54BP A7XZ267HJJ4UHQKCSA526IMW3RUP7CRAI52ZSLKIDG2RN2RS).



2023 Entrevista Radio Buena Costumbre, Región Bío Bío Chile, 02/11/2023.



2023  
Entrevista  
CNN  
30/10/2023.

[Estudio UC-Confuturo: Casi un tercio de los adultos mayores en Chile dice no tener amigos \(cnnchile.com\)](https://www.cnnchile.com)



2023 Entrevista El Mercurio, viernes 27/10/2023.

[https://www.litoralpress.cl/paginaconsultas/Servicios\\_NClipSitio/Get\\_Imagen\\_Pagina.aspx?LPKey=VAKXWW3TLRYD5LF6IJMNTIJFYB5LLG7EOCB6AT6F4ZUVPO6GFWAA](https://www.litoralpress.cl/paginaconsultas/Servicios_NClipSitio/Get_Imagen_Pagina.aspx?LPKey=VAKXWW3TLRYD5LF6IJMNTIJFYB5LLG7EOCB6AT6F4ZUVPO6GFWAA).



quién pedirle ayuda económica en caso de emergencia y un 26,5% no cuenta con quién pueda apoyarlo para resolver dudas financieras o legales.

Los datos son "consistentes con otros que hablan de un empeoramiento de la calidad de las relaciones, principalmente familiares, porque también observamos un empeoramiento de la percepción del clima familiar y que las necesidades de afecto y de cariño están menos satisfe-

chas que antes", afirma Soledad Herrera, directora del CEVE UC.

El impacto de las cifras no es menor, explican los entrevistados. A medida que aumenta la cantidad de contactos sociales también se incrementa la satisfacción vital y disminuye la presencia de síntomas depresivos.

El 87,6% de las personas con 4 a 5 contactos en su red se siente satisfecho o muy satisfecho con su vida, 13,7 puntos porcentuales más que quienes tienen un

2023 Entrevista Radio Cooperativa, sábado 07/10/2023, 11.30 horas.

<https://cooperativa.cl/noticias/sociedad/adulto-mayor/piensa-en-grandes-chile-vive-un-proceso-de-envejecimiento-acelerado/2023-10-07/123846.html>.

2023 Presentación de "Recuperación del bienestar subjetivo en una cohorte de personas mayores al finalizar la pandemia Covid-19", Conversatorio CEVE-UC sobre Personas Mayores, Tecnología y Salud, Semana Gerontológica, Centro UC de Estudios de Vejez y Envejecimiento, 20 de octubre de 2022.

- 2023 Difusión de resultados de la VI Encuesta Nacional de Calidad de Vida en la vejez: Entrevista Radio Cooperativa 24/8/2023; Entrevista Canal TV 24 horas, 27/8/2023; Entrevista El Mercurio 24/8/2023.
- 2023 Presentación de resultados de la VI Encuesta Nacional de Calidad de Vida en la Vejez, Pontificia Universidad Católica de Chile, 24 de agosto de 2023.
- 2022 Presentación de “Resultados consulta online sobre vejez y envejecimiento”, Seminario online de Voces Mayores, 21 de octubre de 2022.
- 2022 Presentación de “Antecedentes sobre el uso de TICs en las personas mayores en Chile”, Conversatorio CEVE-UC sobre Personas Mayores, Tecnología y Salud, Semana Gerontológica, Centro UC de Estudios de Vejez y Envejecimiento, 20 de octubre de 2022.

---

### PREMIOS Y BECAS

---

- 2023 Premio al primer lugar en Trabajos Libres, XIX Congreso Argentino de Gerontología y Geriatria, con la ponencia: “Recuperación del bienestar subjetivo después de la pandemia covid-19 en una cohorte personas mayores en Chile: asociaciones con soledad y condiciones de vida”., Mar del Plata, 31 agosto 2023 al 02 septiembre de 2023.
- 2021 Premio al primer lugar en Trabajos Libres, XXV Congreso Nacional de Geriatria y Gerontología de Chile, con la ponencia “La disminución de la satisfacción vital durante la pandemia Covid-19 en una cohorte nacional de personas mayores en Chile: asociación con vivir solo/a, aislamiento y soledad”.
- 2004 Premio Extraordinario de Tesis Doctoral correspondiente al curso académico 2002-2003, Sección Ciencias Económicas y Sociología, Universidad Autónoma de Madrid. Premio a la mejor tesis doctoral. Título de la tesis: “Individualización social y cambios demográfico-familiares: ¿hacia una segunda transición demográfica?”.
- 2003 Beca Fundación Andes de Inicio de Carrera para Jóvenes Investigadores, con el proyecto “Representaciones sociales y proyectos familiares de los jóvenes chilenos a comienzos del siglo XXI”.
- 1999-2002 Beca “Presidente de la República”, otorgada por el Ministerio de Planificación y Cooperación de Chile, para realizar estudios de Doctorado en Sociología en la Universidad Autónoma de Madrid.
- 1997 Premio “Mejor Promedio Promoción 1991”, otorgado a los mejores egresados de cada generación de sociólogos, Instituto de Sociología, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- 1995 Beca “Padre Hurtado”, proporcionada por el Instituto de Sociología de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Ayuda económica a alumnos destacados.
- 1991 Mejor puntaje de ingreso a la Carrera de Sociología, P.Universidad Católica de Chile.